

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018

## **3ª PRUEBA DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA**

**CARABAÑA, MADRID, 24 DE MARZO DE 2018**

### **INFORMACIÓN GENERAL:**

[www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)

[sotobosque@sotobosque.org](mailto:sotobosque@sotobosque.org) Teléfono: 677288336 (de 9:00 a 21:00)

Desde el club Sotobosque os damos la bienvenida a la 3ª prueba puntuable para la Liga de la Comunidad de Madrid de Orientación en Bicicleta de Montaña.

La prueba se celebrará el sábado 24 de marzo en Carabaña, una zona con un mapa ideal para la práctica de la orientación en bicicleta de montaña, plagado de caminos, sendas y pistas, formando una extensa red.

### **INFORMACIÓN TÉCNICA:**

#### **MAPA:**

Se utilizará el mapa de la carrera de larga distancia del Campeonato de España de OBM 2013.

#### **CLIMA:**

Típico clima continental, temperaturas bajas durante la noche, que en esta época pueden subir a más de 15º durante el día. También son posibles las tormentas con abundante lluvia (que producen un barro que llega a atascar la bicicleta).

#### **DETALLES DEL TERRENO:**

Plano del municipio de Carabaña, combinando zonas de cultivos, generalmente olivos, con áreas de monte bajo. Extensa red de caminos con todo tipo de ciclabilidades y anchuras, predominando las pistas que propician una buena velocidad sobre la bicicleta. Los desniveles son medios en general; pero hay una zona en las laderas sur que dan al río Tajuña con desniveles fuertes.

**Escala: 1/20.000, equidistancia 10 mts y 1/15.000, equidistancia 10 mts. Según categorías.**

Hay campos de olivo que están abandonadas, (sin arar y sin podar) y en el mapa están dibujados como árboles dispersos.



Cruce de pistas de ciclabilidad buena.  
Campo de olivos sin arar y sin podar



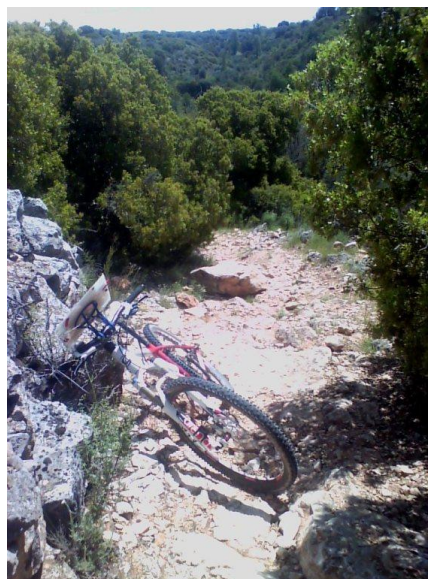
Pista de ciclabilidad regular que acaba  
en plantación de olivar y continúa

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018



Pista de ciclabilidad buena



Senda de ciclabilidad muy mala

## **NORMAS DE LA CARRERA:**

### **NORMAS TÉCNICAS:**

Tras consultar al Juez de la prueba, queda autorizado circular fuera de los caminos, excepto las zonas de cultivo, estén sembradas o sin sembrar. Así mismo se autoriza el atravesar las plantaciones de olivo si es necesario para poder continuar por otro camino.

**Se prohíbe cualquier actividad deportiva en el mapa afectado para el desarrollo de la prueba durante los veinte días anteriores a la fecha de celebración.**

### **SISTEMA DE CONTROL.**

El sistema de cronometraje empleado será el Sportident. Todo participante debe **facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará pinzas electrónicas Sportident a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 4 €. En concepto de fianza se depositarán **50 euros**.

### **DISTANCIAS Y RECORRIDOS:**

	<b>CATEGORÍAS</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>CONTROLES</b>	<b>DESNIVEL</b>
RECORRIDO 1	M-SENIOR A			
RECORRIDO 2	F-SENIOR A			
	M-VETERANOS A (nacidos entre 1967 y 1976, y anteriores)			
	M-SENIOR B			
	OPEN LARGO			
RECORRIDO 3	F-VETERANAS A (nacidas entre 1967 y 1976, y anteriores)			
	F-SENIOR B			
	M-VETERANOS B (nacidos en 1966 y anteriores)			
	M-JUNIOR (nacidos en 1996, 1997 y posteriores)			
	OPEN CORTO			

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018

RECORRIDO 4	F-VETERANAS B (nacidas en 1966 y anteriores)			
	F-JUNIOR (nacidas en 1996, 1997 y posteriores)			
	M-JUVENIL (nacidos en 1998, 1999 y posteriores)			
	F-JUVENIL (nacidos en 1998, 1999 y posteriores)			
	INICIACIÓN			

Es posible que algún recorrido se desdoble para ajustarse a las diferentes categorías.

## **PROGRAMA:**

### **Miércoles 21 de marzo.**

23:00 h: Finaliza el plazo de inscripciones.

### **Viernes 23 de marzo.**

15:00 h: Se publicarán los listados con las horas de salida.

### **Sábado 24 de marzo, Carabaña.**

09:15 h: Apertura de secretaría y centro de información.

10:00 h: Primera salida.

12:00 h: Última salida.

14:00 h: Cierre de meta.

## **INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS:**

Los corredores federados de clubes ajenos a la FEMADO podrán participar en la prueba, deberán poseer una Licencia de temporada de Orientación en vigor que tenga cobertura deportiva, o, en caso contrario, deberán abonar la tasa que corresponda para la tramitación de la Licencia de Prueba.

Los corredores federados extranjeros con Licencia de temporada de Orientación de su país estarán en igualdad de condiciones que los corredores federados de clubes ajenos a la FEMADO.

Las inscripciones de los corredores federados se realizarán a través del siguiente enlace:

<http://orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3887>

**Los corredores independientes (no federados)** deberán realizar la inscripción a través del correo [inscripcionessotobosque@gmail.com](mailto:inscripcionessotobosque@gmail.com) enviando los siguientes datos (archivo de Excel, en [www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)):

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **RECORRIDO DE INSCRIPCIÓN.**
- **ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.**

Los corredores independientes deberán enviar el justificante de pago junto con la inscripción. Sin este requisito, no se atenderá la inscripción. Para mayor comodidad, se contestará a todos los correos de las inscripciones recibidas.

**Importante:** reflejar en el CONCEPTO del ingreso el nombre de la persona a inscribir.

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que será tramitado por el Club Sotobosque

## Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTOBOSQUE  
BANKIA  
IBAN ES13 2038 2412 17 6000271229

## **LAS CATEGORÍAS OFICIALES SERÁN LAS ESTABLECIDAS EN LA NORMATIVA DE LA FEMADO 2018.**

- Senior A/B: Todas las edades
- Veteranos/as A: Cumplen 40 años o más en 2018
- Veteranos/as B: Cumplen 50 años o más en 2018
- Junior: Cumplen 20 años o menos en 2018
- Juvenil: Cumplen 18 años o menos en 2018
- Open e Iniciación: Todas las edades

## **CATEGORÍAS NO OFICIALES:**

CATEGORIA	EDAD
Open Corto	Cualquier edad. Se podrá realizar acompañado de otro corredor.
Iniciación	Cualquier edad. Categoría de iniciación se podrá realizar de forma individual o por grupos de varias personas inscritas. Orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva.
Open Largo	Cualquier edad. Categoría individual orientada a aquellos corredores/as que ya se sientan algo iniciados y deseen realizar un recorrido más complicado.

## **CUOTAS:**

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia de Clubes adscritos a la FEMADO	Corredores con Licencia de Clubes NO FEMADO	Corredores sin Licencia de Temporada
Categorías OFICIALES	6 €	6 €	N / A
Categorías NO OFICIALES	6 €	6 €	10 €
Menores (nacidos 2000 y posteriores)	2,50 €	2,50 €	5 €

Las inscripciones realizadas fuera del plazo llevarán un recargo de 2 € en la cuota correspondiente, y se harán solo en caso de disponer de mapas.

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EL DÍA DE LA PRUEBA:**

Todos los corredores deberán comprobar en los listados de salida que sus datos son los correctos.

La salida de la prueba estará cerca del centro de competición. Seguir encintado, y tened precaución al cruzar carreteras.

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018

En la zona de salida, habrá estaciones para “limpiar” y “comprobar”. Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. Se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

No se asignarán horas de salida. Todos los corredores tendrán que picar la estación de “START” o “SALIDA” antes de salir. Si alguno no la pica, no podrá contabilizarse el recorrido.

Una vez en carrera, pasamos el triángulo y picamos los controles 1, 2... y así hasta meta, todos los puntos en orden, esperando a que la base emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el mapa; (en las casillas R1-R2-R3 si el mapa dispone de ellas), y advertirlo al llegar a meta (únicamente será válida esta “picada” si se comprueba el fallo real de la estación).

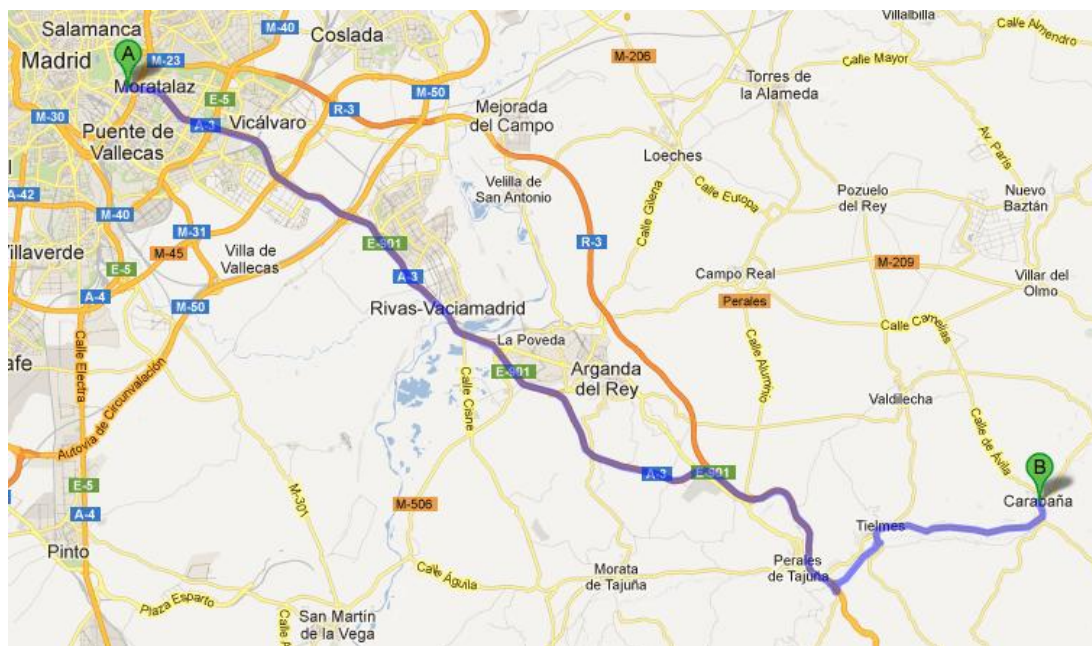
Al llegar a meta, el participante deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta, donde finalizará su carrera y dejará de contabilizarse el tiempo. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, junto al centro de competición, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja impresa con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El orientador es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

**TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR META A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA O ENTREGAR SU TARJETA MANUAL, AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICION SIN TERMINAR EL RECORRIDO, PARA VERIFICAR DE ESTA FORMA SU REGRESO.**

## **CÓMO LLEGAR. ACCESO:**

**Desde Madrid, A-3, (Autovía de Levante),** seguir esta carretera hasta el desvío **Km. 41**, salir a la derecha dirección Perales de Tajuña -**Tielmes**. En la rotonda, tomar la salida hacia Tielmes. Pasado Tielmes llegamos a Carabaña. Seguir las indicaciones, en dirección Campo Real.



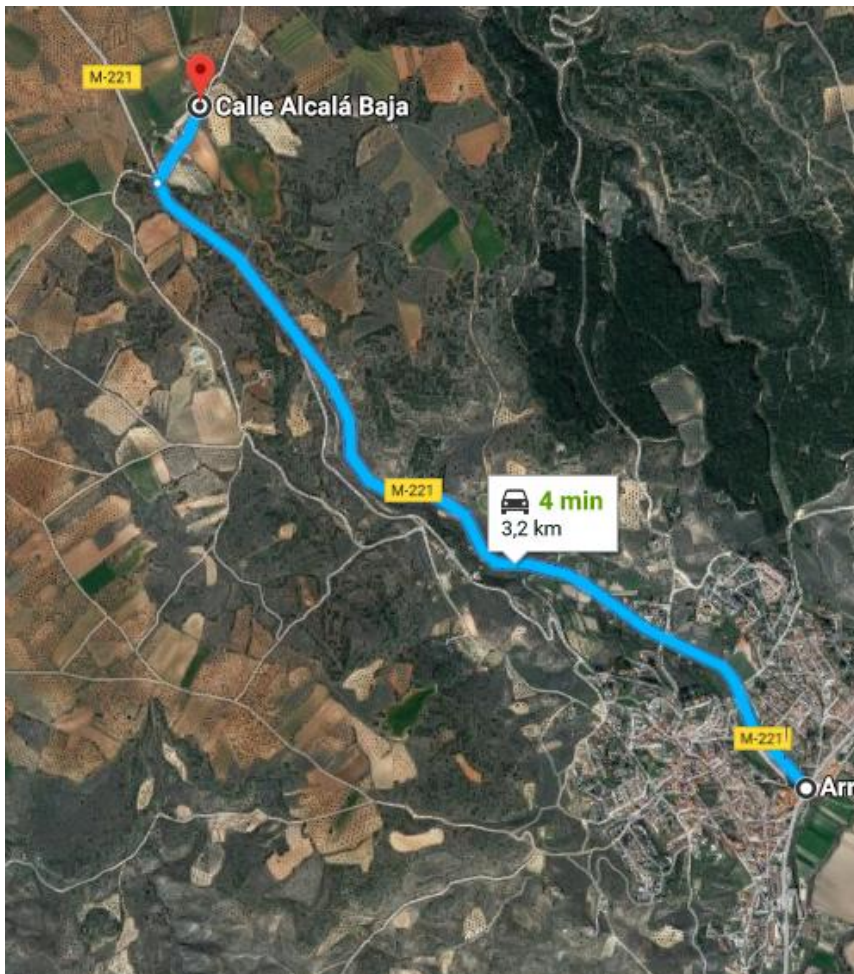
Centro de Competición a 5 Km de Carabaña, en la carretera que sale desde el pueblo hacia Campo Real (Km 40,7 M-221). El trayecto entre el parking y la salida de la carrera estará balizado. Distancia 0,5 km. Tiempo 3 minutos.

# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018



CARABAÑA



# BOLETÍN, 3ª PRUEBA LIGA MADRID ORIENTACIÓN EN BICICLETA, Carabaña (Madrid)

24 de marzo de 2018

## COMITÉ ORGANIZADOR:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Luis Morcillo Laiz.

JUEZ DE LA PRUEBA: Jose Luis Lopez Cobas.

TRAZADOS: Julián Amores Fuste.

SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro, Magdalena Morcillo Laiz.

ÁREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán, Luis Fernando Saz Alcubierre.

ÁREA DE META: Sara Saz Segovia

TÉCNICO SPORTIDENT: Miguel Ángel Ferriol Arrom, Elena Cuesta Hoyo

EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Susana Arroyo Schnell, Julián Amores Fuste, Pablo Saz Segovia.

EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Ángel Montañés García.

## JURADO TÉCNICO:

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS:

REPRESENTANTE DE LOS CLUBES:

REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN:

## COLABORADORES:



Ayuntamiento de Soto del Real



Ayuntamiento de Carabaña



**BIKE**

**Coca-Cola**

**HERBALIFE.**  
Distribuidor Independiente  
MILLAN MEDINA: 639 716 494