

16ª PRUEBA DE LA LIGA DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

SOTO DEL REAL (MADRID), 3 DE NOVIEMBRE DE 2018

Distancia media

INFORMACIÓN GENERAL:

www.sotobosque.org

sotobosque@sotobosque.org Teléfono: 677288336 (de 10:00 a 21:00)

PROGRAMA:

Miércoles 31 de octubre.

22:00 h: finaliza el plazo de inscripciones

Sábado 3 de noviembre, Soto del Real.

09:15 h: Apertura de secretaría y centro de información

10:00 h: Inicio salida corredores

12:00 h: Fin salida corredores

14:00 h: Cierre de meta y recogida de balizas.

INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS:

LAS CATEGORÍAS OFICIALES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEMADO.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 31 de octubre a las 22:00 horas. Las inscripciones que se realicen fuera de plazo tendrán un recargo de 2€ y estarán condicionadas a la disponibilidad de mapas impresos.

Todos los orientadores con licencia de temporada de la Federación Española de Orientación deberán realizar la inscripción a través de:

<http://www.orienteeingonline.net/Default.aspx>

Los corredores independientes (no federados) deberán realizar la inscripción a través del correo inscripcionesotobosque@gmail.com enviando los siguientes datos:

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN. (*)**
- **ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.**

(*) Los corredores **NO FEDERADOS** sólo podrán participar en las siguientes categorías:

- **OPEN AMARILLO** (iniciación niños)
- **OPEN NARANJA** (iniciación adultos)
- **OPEN ROJO** (mayor nivel, >16 años)

Los corredores independientes deberán enviar el justificante de pago junto con la inscripción. Sin este requisito, no se atenderá la inscripción. Para mayor comodidad, se contestará a todos los correos de las inscripciones recibidas.

Importante: reflejar en el CONCEPTO del ingreso el nombre de la persona a inscribir.

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que será tramitado por el Club Sotobosque

Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTOBOSQUE BANKIA IBAN ES13 2038 2412 17 6000271229
--

CUOTAS:

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2016

CATEGORIAS	Corredores con Licencia de Clubes adscritos a la FEMADO	Corredores con Licencia de Clubes NO FEMADO	Corredores SIN LICENCIA de Temporada
Categorías Oficiales	6 €	6 €	N / A
Open amarillo	5 €	5 €	5 €
Open naranja	6 €	6 €	10 €
Open rojo	6 €	6 €	12 €
MENORES nacidos 2002 y posteriores	2,5 €	2,5 €	5 €
Licencia escolar (1)	2,5 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A

(1) Corredores nacidos en 2002 o posteriores, con "Licencia Escolar" tramitada por su Club o Ayuntamiento.

(2) Dos corredores federados 10€ (ambos mayores de 16 años); más 2,5€ por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

EMPADRONADOS EN SOTO DEL REAL: 2 €

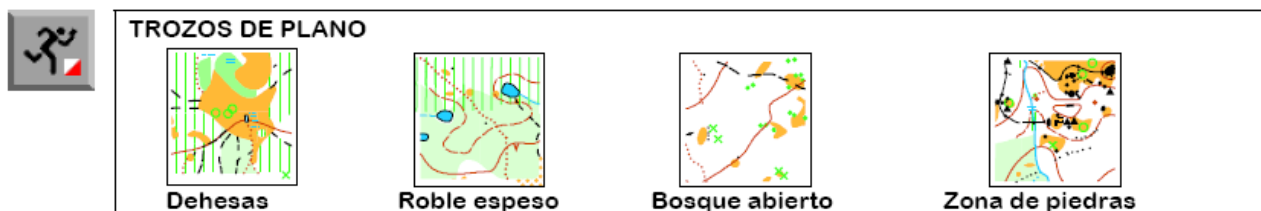
INFORMACIÓN TÉCNICA:

CARRERA DE DISTANCIA MEDIA.

Plano de la Dehesa Boyal de Soto del Real, realizado por Miguel Cabeza García en 2001, con actualizaciones en 2010 de José Estraviz y José Luis Morcillo, utilizado por última vez en 2014 en una prueba de la Liga de Madrid.

Escala 1/10.000, equidistancia 5 mts. Con mucho detalle de vegetación, terreno muy rápido por el escaso desnivel, en el que se alternan los claros con zonas de vegetación de robles y arbustos que dificultan la visibilidad. También hay zonas de bosque de roble limpio y carrera rápida. Algunas zonas tienen dificultad elevada dada la igualdad del terreno y escasez de referencias.

Muchos surcos pequeños de erosión y carboneras muy desgastadas pero identificables. Abundan los muros derruidos.



El posterior uso de esta zona para entrenamientos o carreras **no está permitido** sin la autorización expresa del Ayuntamiento de Soto del Real.

NORMAS Y SISTEMA DE CONTROL:

SE CORRERÁ CON SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT. Para lo cual todo corredor debe tener la tarjeta electrónica de uso de este sistema y **facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará ésta a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 4€. En concepto de fianza se dejarán **50 euros**.

Las tarjetas electrónicas modelo SI 8 estarán a la VENTA por un precio de 36 euros.

La organización no asegura que haya tarjetas electrónicas S.I. para aquellos corredores que no lo hayan solicitado junto con sus inscripciones.

EL RECORRIDO DE INICIACIÓN NIÑOS (OPEN AMARILLO) SERÁ EL ÚNICO QUE PODRÁ CORRER CON TARJETA MANUAL.

TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA LLEGADA A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA O ENTREGAR SU TARJETA DE CONTROL DE CARTULINA AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICIÓN SIN TERMINAR EL RECORRIDO

Protocolo Sportident:

Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para "limpiar" y "comprobar". Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores.

El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

Todos los corredores tendrán que picar la **estación de “salida”** de carrera al entregarles el mapa. Si alguno no lo hace “no podrá” contabilizarse el recorrido. Será responsabilidad del corredor el efectuarlo.

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.

Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

DISTANCIAS Y RECORRIDOS:

Recorridos	Categorías	Distancia	Controles	Desnivel
R-1	M-E	6,9 km	25	75
R-2	M-21A, F-E	5,7 km	21	70
R-3	M-20/35	5,0 km	19	60
R-4	M-18/21B, M-40, F-20/21A	4,4 km	19	50
R-5	M-45, M-50, M-20B, F- 18/35	4,3 km	16	45
R-6	M-16, M-55, F- 21B, F-40, F-45	3,8 km	16	40
R-7	M-14, M-60, F-16, F-50	3,5 km	14	35
R-8	F-14, F-55	2,9 km	13	30
R-9	M-12, F-12, F-60	2,7 km	12	25
R-10	M-10, F-10, Open Amarillo	2,6 km	12	20
R-11	Open Naranja	3,5 km	14	35
R-12	Open Rojo	4,1 km	15	40

NOTA: En los recorridos R-10-11-12 podría haber algún tramo balizado debido a la complejidad del terreno en esa parte del mapa.

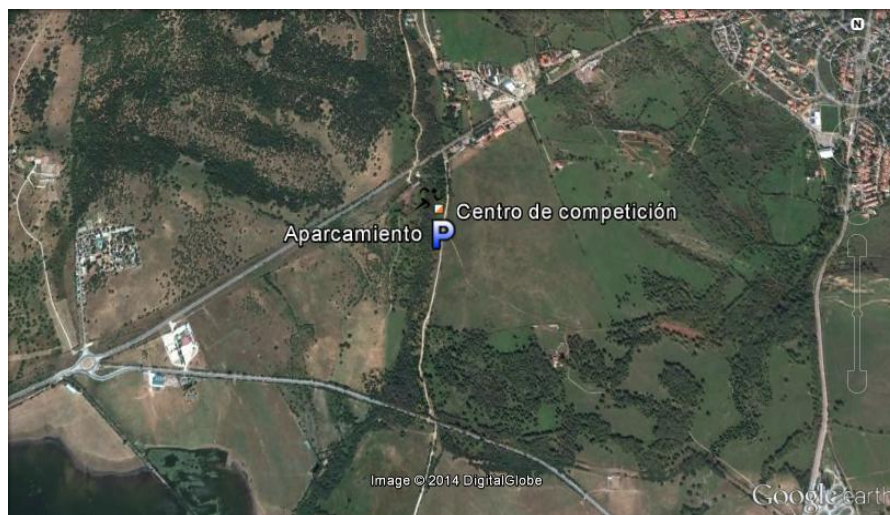
CÓMO LLEGAR. ACCESO:

Autovía M-607, dirección Colmenar Viejo. Seguir esta carretera hasta el Km. 35, salir a la derecha dirección Soto del Real/Miraflores (M-609). Continuar por el carril derecho dirección Manzanares el Real. Pasado el centro penitenciario, tomar desvío dirección Manzanares (justo al terminar la gasolinera). En la rotonda girar hacia la izquierda en **dirección Manzanares el Real**, (M-608), a 1,3 Km,s. (Km 1,8 de la M-608) girar a la derecha por un camino de tierra justo antes de un pequeño puente.



Continuar por el camino hasta la zona de aparcamiento.
Sólo se puede acceder por esta carretera. **El acceso desde Soto del Real sólo está permitido desde la M-608 y continuando hasta la rotonda para dar la vuelta y acceder a la zona girando a la derecha.**





Coordenadas: 40°44'42" N
3°48'03" W

ORGANIZADORES Y COLABORADORES:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Luis Morcillo Laiz.

JUEZ DE LA PRUEBA:.

TRAZADOS: Julián Amores Fuste.

PROTOCOLO Y PRENSA: Javier Benayas del Álamo.

SECRETARIA E INSCRIPCIONES: Magdalena Morcillo Laiz.

AREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán, Luis Fernando Saz Alcubierre, Pablo Saz Segovia.

AREA DE META: Concepción Ureña Pérez.

TÉCNICO SPORTIDENT: Miguel Ángel Ferriol Arrom.

EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Julián Amores Fuste, José Manuel Robles Pagán, Susana Arroyo Schnell, Pablo Saz Segovia y Ángel Montañés García.

EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Ángel Montañés García, Pablo Saz Segovia.



Ayuntamiento de Soto del Real