



Ayuntamiento de Carabaña



Ayuntamiento de Soto del Real



5ª PRUEBA DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA

CARABAÑA, MADRID, 8 DE JUNIO DE 2014

Presentación

Desde el club Soto Bosque, os damos la bienvenida a la 5ª prueba de la Liga de la Comunidad de Madrid de Orientación en Bicicleta.

UN AÑO MÁS, EL CLUB SOTOBOSQUE ORGANIZA OS OFRECE LA OPORTUNIDAD DE DISFRUTAR DE LA ORIENTACIÓN EN BICICLETA, ESTA VEZ EN UNA ZONA UTILIZADA UNAS SOLA VEZ, CARABAÑA, CON UN MAPA IDEAL PARA LA PRACTICA DE LA ORIENTACIÓN EN BICI, PLAGADO DE CAMINOS, SENDAS Y PISTAS FORMANDO UNA EXTENSA RED.

INFORMACIÓN GENERAL:

www.sotobosque.org

sotobosque@sotobosque.org Teléfono: 677288336 (de 9:00 a 21:00)

secretaria@sotobosque.org

INFORMACIÓN TÉCNICA:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: Jose Luis Morcillo Laiz

JUEZ DE LA PRUEBA: Jose Luis López Cobas

TRAZADOS: Susana Arroyo Schnell

SECRETARIA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro

AREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán,

AREA DE META: Conchi Ureña Pérez

TÉCNICO SPORT IDENT: Elena Cuesta Hoyo, Miguel Ferriol.

EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Julián Amores Fuste,

EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Ángel Montañés García

MAPAS:

Se usará el mismo que el usado para la larga distancia del Campeonato de España de 2013.

DETALLES DEL TERRENO:

Plano del municipio de Carabaña, combinando zonas de cultivos, generalmente olivos, con áreas de monte bajo. Extensa red de caminos con todo tipo de ciclabilidades y anchuras, predominando las pistas que propician una buena velocidad sobre la bicicleta. Los desniveles son medios en general; pero hay una zona en las laderas sur que dan al río Tajuña con desniveles fuertes.

Escala 1/20.000, equidistancia 10 mts.

Hay campos de olivo que están abandonadas, (sin arar y sin podar) y en el mapa están dibujados como árboles dispersos.



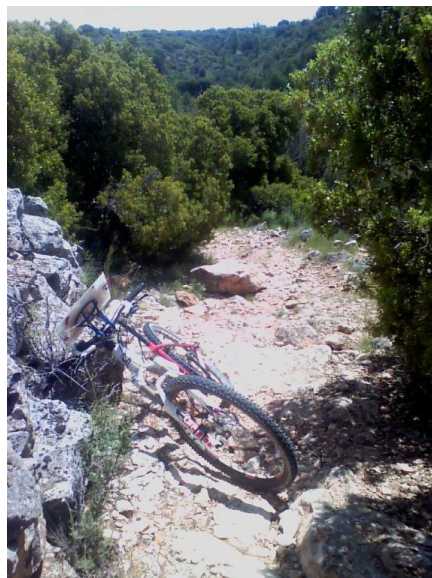
Pista de ciclabilidad regular que acaba en plantación de olivar y continúa



Cruce de pistas de ciclabilidad buena.
Campo de olivos sin arar y sin podar



Pista de ciclabilidad buena



Senda de ciclabilidad muy mala

NORMAS DE LA CARRERA:

1.-NORMAS TÉCNICAS:

Aprobado por el juez de la prueba se autoriza a circular fuera de los caminos excepto las zonas de cultivo, sembradas o sin sembrar.

Asimismo se autoriza a atravesar las plantaciones de olivo.

2.-NORMAS DE LA SALIDA:

SISTEMA DE CONTROL.

SE CORRERÁ CON SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT. Para lo cual todo corredor debe tener la tarjeta electrónica de uso de este sistema **y facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará ésta a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 3 €

Se podrá correr con tarjeta de control, pero como no podemos comprobar si se han hecho en orden los puntos, no entrarán en la clasificación.

DOMINGO:

Centro de Competición a 5 Km de Carabaña, en la carretera que sale desde el pueblo hacia Campo Real (Km 40,7 M-221). Balizado desde el parking de la carrera a la salida. Distancia 0,5 km. Tiempo 3 minutos.



DISTANCIAS Y RECORRIDOS:

CATEGORIAS	DOMINGO 8 de JUNIO, LARGA		
	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL
HOMBRES SENIOR A	34	20	
DAMAS SENIOR A	27,5	17	
HOMBRES VETERANOS A	27,5	17	
HOMBRES VETERANOS B	23	15	
DAMAS VETERANAS A	21	14	
DAMAS VETERANAS B	16	9	
HOMBRES JUNIOR	21	14	
DAMAS JUNIOR	16	9	

BOLETÍN 1, 5ª PRUEBA LIGA MADRID OBM, CARABAÑA (Madrid)

8 de Junio

HOMBRES SENIOR B	23	15	
DAMAS SENIOR B	21	14	
OPEN LARGO	30	16	
OPEN CORTO	20	9	
INICIACIÓN	17	9	

Los tiempos de los ganadores en minutos, se procurarán ajustar a lo siguiente:

SENIORS:		
DAMAS	HOMBRES	
70 - 90	90 - 110	Larga distancia
VETERANOS A:		
DAMAS	HOMBRES	
50 - 70	70 - 90	Larga distancia
VETERANOS B:		
DAMAS	HOMBRES	
45 - 60	60 - 70	Larga distancia
OPEN LARGO:		
90-120		Larga distancia
OPEN CORTO:		
60-80		Larga distancia
INICIACIÓN:		
50-70		Larga distancia
JUNIORS-JUVENILES:		
DAMAS	HOMBRES	
50 - 70	60 - 80	Larga distancia

PROGRAMA:

Jueves 5 junio.

24:00 h: finaliza el último plazo de inscripciones

Domingo 8 de junio, Carabaña.

09:00 h: Apertura de secretaría y centro de información.

10:00 h: Primera salida distancia larga

14:00 h: Cierre de meta.

INSCRIPCIONES Y CATEGORIAS:

LAS CATEGORÍAS OFICIALES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 4 de junio a las 24:00 horas.

Podrán participar **todos los orientadores con licencia de temporada de la Federación Española o Madrileña** de Orientación, realizando la inscripción a través: <http://orienteeingonline.net/>

Los corredores independientes (no federados) deberán realizar la inscripción a través del correo inscripcionessotobosque@gmail.com enviando los siguientes datos:

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **RECORRIDO DE INSCRIPCIÓN.**
- **ENVIAR EL JUST. DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN,**

Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTO BOSQUE
BANKIA
URB. EL PRADO, LOCAL
Nº CUENTA **2038-2412-17-6000271229**

EL RECORRIDO DE LAS INSCRIPCIONES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA S CATEGORÍAS DESCRITAS EN ESTA INFORMACIÓN Y EN EL ARCHIVO EXCEL.

LOS CORREDORES INDEPENDIENTES, DEBERÁN PAGAR POR TRANSFERENCIA BANCARIA ANTES DEL MIERCOLES ANTERIOR DE LA CARRERA. (Sin este requisito no se atenderá la inscripción)

PARA LA COMODIDAD DE LOS CORREDORES INDEPENDIENTES SE CONTESTARÁN A TODOS LOS CORREOS DE LAS INSCRIPCIONES RECIBIDAS.

CATEGORÍAS OFICIALES

INDIVIDUALES	
Hombres / Damas - Senior A	Todas las edades
Hombres / Damas - Senior B	Todas las edades
Hombres / Damas - Veteranos A	Nacidos en 1973 y anteriores
Hombres / Damas - Veteranos B	Nacidos en 1963 y anteriores
Hombres / Damas - Junior	Nacidos en 1994 y posteriores
Hombres / Damas - Juvenil	Nacidos en 1996 y posteriores

CATEGORÍAS NO OFICIALES

CATEGORIA	EDAD
Open Corta	Cualquier edad, se podrá realizar acompañado de otro corredor.
Iniciación	Categoría de iniciación se podrá realizar de forma individual o por grupos de varias personas inscritas, orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva.
Open Larga	Categoría individual orientada a aquellos corredores/as que ya se sientan algo iniciados y deseen realizar un recorrido más complicado.

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que se tramitará a través de la FEDO.

CUOTAS:

	Licencia FEDO/FEMADO	Sin licencia
Menores de 16 años (Nacidos en 1998 o despues)	2,5 €	5 €

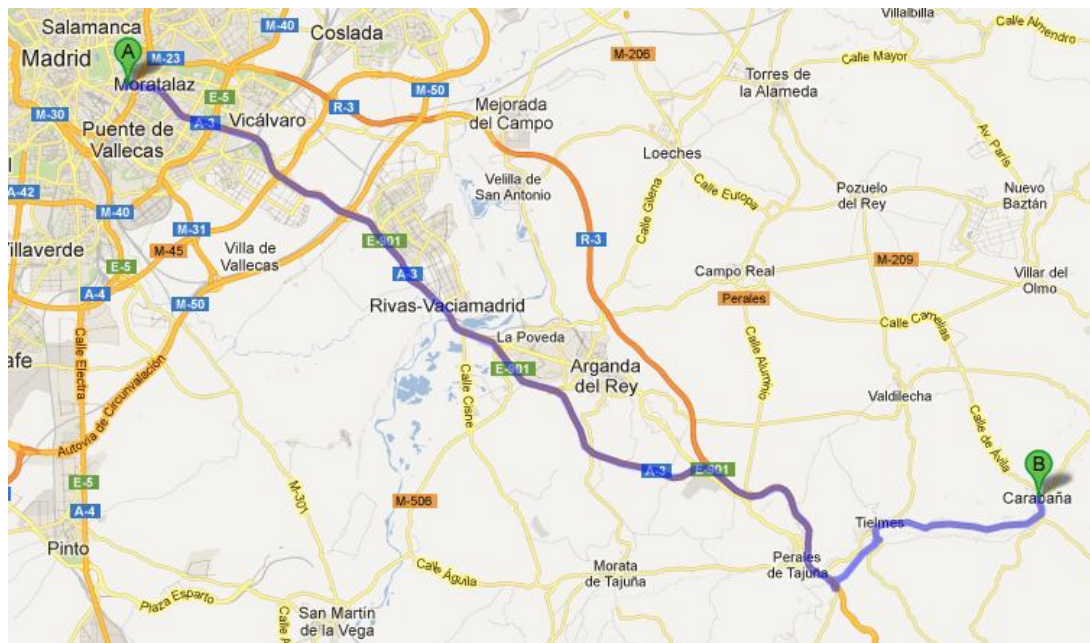
BOLETÍN 1, 5ª PRUEBA LIGA MADRID OBM, CARABAÑA (Madrid)

8 de Junio

Resto de categorías oficiales	6 €	N/A €
Open Larga, Open Corta e iniciación.	6 €	8 €
Alquiler SportIdent (Modelo 8)	3 €	
Compra SportIdent (Modelo 8 / 9)	33 € / 47 €	

ACCESO:

Desde Madrid, A-3, (Autovía de Levante), seguir esta carretera hasta el desvío Km. 41, salir a la derecha dirección Perales de Tajuña -Tielmes. En la rotonda, tomar la salida hacia Tielmes. Pasado Tielmes llegamos a Carabaña. Seguir las indicaciones.



ORGANIZADORES Y COLABORADORES:

- Federación Española de Orientación
- Federación Madrileña de Orientación
- Excmo. Ayuntamiento de Carabaña.
- Excmo. Ayuntamiento de Valdilecha.
- Excmo. Ayuntamiento de Soto del Real
- Club SotoBosque
- Coca Cola
- Herbalife
- Bike
- Safesportid



Ayuntamiento de Carabaña



Ayuntamiento de Valdilecha



Ayuntamiento de Orusco



Ayuntamiento de Soto del Real

