

BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid)  
3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

---

22 de octubre

**CAMPEONATO DE MADRID DE ORIENTACIÓN EN  
BICICLETA DE MONTAÑA**

**3ª PRUEBA DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE  
MADRID OBM**

**CARABAÑA, MADRID, 22 DE OCTUBRE DE 2016**

**INFORMACIÓN GENERAL:**

[www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)

[sotobosque@sotobosque.org](mailto:sotobosque@sotobosque.org) Teléfono: 677288336 (de 9:00 a 21:00)

Desde el club Sotobosque os damos la bienvenida al Campeonato de Madrid de Orientación en Bicicleta de Montaña 2016 que, a su vez, será puntuable para la Liga de la Comunidad de Madrid de OBM.

La prueba se celebrará el sábado 22 de octubre en Carabaña, una zona con un mapa ideal para la práctica de la orientación en bicicleta de montaña, plagado de caminos, sendas y pistas, formando una extensa red.

**INFORMACIÓN TÉCNICA:**

**MAPA:**

Se utilizará el mapa de la carrera de larga distancia del Campeonato de España de OBM 2013.

**CLIMA:**

Típico clima continental, temperaturas bajas durante la noche, que en esta época pueden subir a más de 20º durante el día. También son posibles las tormentas con abundante lluvia (que producen un barro que llega a atascar la bicicleta).

**DETALLES DEL TERRENO:**

Plano del municipio de Carabaña, combinando zonas de cultivos, generalmente olivos, con áreas de monte bajo. Extensa red de caminos con todo tipo de ciclabilidades y anchuras, predominando las pistas que propician una buena velocidad sobre la bicicleta. Los desniveles son medios en general; pero hay una zona en las laderas sur que dan al río Tajuña con desniveles fuertes.

**Escala 1/20.000, equidistancia 10 mts.**

Hay campos de olivo que están abandonadas, (sin arar y sin podar) y en el mapa están dibujados como árboles dispersos.

# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre



Pista de ciclabilidad regular que acaba en plantación de olivar y continúa



Cruce de pistas de ciclabilidad buena.  
Campo de olivos sin arar y sin podar



Cruce de pistas de ciclabilidad regular.



Cruce de pista de ciclabilidad buena con ciclabilidad regular (izquierda)



Pista de ciclabilidad regular que acaba en olivo y continúa

# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre

## **NORMAS DE LA CARRERA:**

### **NORMAS TÉCNICAS:**

No está permitido circular a través de ningún cultivo. Esta norma será vigilada por el Juez y la organización, siendo descalificado el que la incumpla.

Sólo se permite circular por los caminos que atraviesan olivares en los casos en que estén pintados en el mapa o, aún no estando; que estén en el terreno como consecuencia de tareas agrícolas recientes. Este es el caso en el que en algunos olivares, (los aislados principalmente), un camino lo toca por un extremo y continúa por el opuesto o similar, (aunque el camino no exista físicamente debido a las tareas agrícolas).

Cuando las líneas que representan caminos no se tocan en el mapa, es porque estos enlaces no existen físicamente en el terreno.

Se prohíbe cualquier actividad deportiva en el mapa afectado para el desarrollo de la prueba durante los quince días anteriores a la fecha de celebración.

### **NORMAS:**

Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación.

Es responsabilidad de cada corredor limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como coger el mapa correspondiente a su categoría.

En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en el caso improbable de que alguna base fallara.

El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta (rosa oscuro) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno es motivo de descalificación.

Aunque no se complete el recorrido **es OBLIGATORIO pasar por meta** para llevar un control de los corredores que faltan por llegar.

## **SISTEMA DE CONTROL.**

El sistema de cronometraje empleado será el Sportident. Todo participante debe **facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará pinzas electrónicas Sportident a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 3€. En concepto de fianza se dejarán **50 euros**.

**La salida se efectuará con HORA DE SALIDA ASIGNADA, siendo responsabilidad de cada participante llegar a la salida a la hora indicada para la misma.**

Se recuerda que el viernes 21 serán publicadas las horas de salida y ya no se podrán cambiar, si hay alguna petición justificada, rogamos se hagan antes del cierre de inscripciones

**El intervalo de salida entre corredores será de 4 minutos. En el mismo recorrido, no podrán salir seguidos dos corredores del mismo club.**

# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre

## **DISTANCIAS Y RECORRIDOS:**

Es posible que algún recorrido se desdoble para ajustarse a las diferentes categorías.

CATEGORIA /RECORRIDO	Distancia reducida	Distancia real	Desnivel	Controles
R1 / M-SENIOR A	16,8 KM	28,7 KM	410 M	15
R2 / M-VETERANAS A	13,6 KM	24,1 KM	350 M	13
R2B / F-SENIOR A M-SENIOR B OPEN LARGO	12,9 KM	23 KM	300 M	11
R3 / M-VETERANOS B	12,6 KM	21,7 KM	280 M	13
R3B / F-VETERANOS A F-SENIOR B M- JUNIOR OPEN CORTO	9,7 KM	16 KM	150 M	10
R4 / F-VETERANOS B F-JUNIOR M-JUVENIL F-JUVENIL	7,8 KM	12 KM	50 M	10
R4B / INICIACION	6,6 KM	9 KM	30 M	7

## **PROGRAMA:**

### **Miércoles 19 octubre.**

23:00 h: Finaliza el plazo de inscripciones.

### **Viernes 21 octubre.**

15:00 h: Se publicarán los listados con las horas de salida.

### **Sábado 22 octubre, Carabaña.**

09:15 h: Apertura de secretaría y centro de información.

10:00 h: Primera salida.

13:45 h: Cierre de meta.

14:00 h: Entrega de premios Campeonato de Madrid OBM.

## **INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS:**

Podrán participar en el Campeonato de Madrid de Orientación en Bicicleta de Montaña, con derecho a figurar en la correspondiente clasificación, todos aquellos deportistas que pertenezcan a alguno de los clubes adscritos a la FEMADO y que estén en posesión de la correspondiente Licencia de temporada en vigor para el año en curso (tramitada a través de la FEMADO).

Los corredores federados de clubes ajenos a la FEMADO podrán participar en la prueba, pero no clasificarán, debiendo poseer una Licencia de temporada de Orientación en vigor que tenga cobertura deportiva, o, en caso contrario, deberán abonar la tasa que corresponda para la tramitación de la Licencia de Prueba.

Los corredores federados extranjeros con Licencia de temporada de Orientación de su país estarán en igualdad de condiciones que los corredores federados de clubes ajenos a la FEMADO.

Las inscripciones de los corredores federados se realizarán a través del siguiente enlace:

<http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3020>



# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre

**Los corredores independientes (no federados)** deberán realizar la inscripción a través del correo [inscripcionessotobosque@gmail.com](mailto:inscripcionessotobosque@gmail.com) enviando los siguientes datos (archivo de Excel, en [www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)):

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **RECORRIDO DE INSCRIPCIÓN.**
- **ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.**

Los corredores independientes deberán enviar el justificante de pago junto con la inscripción. Sin este requisito, no se atenderá la inscripción. Para mayor comodidad, se contestará a todos los correos de las inscripciones recibidas.

**Importante:** reflejar en el CONCEPTO del ingreso el nombre de la persona a inscribir.

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que será tramitado por el Club Sotobosque

**Cuenta para abonar las inscripciones:**

CLUB SOTOBOSQUE BANKIA IBAN ES13 2038 2412 17 6000271229
--

**LAS CATEGORÍAS OFICIALES SERÁN LAS ESTABLECIDAS EN LA NORMATIVA DE LA FEMADO 2016.**

**CATEGORÍAS NO OFICIALES:**

CATEGORIA	EDAD
Open Corto	Cualquier edad. Se podrá realizar acompañado de otro corredor.
Iniciación	Cualquier edad. Categoría de iniciación se podrá realizar de forma individual o por grupos de varias personas inscritas. Orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva.
Open Largo	Cualquier edad. Categoría individual orientada a aquellos corredores/as que ya se sientan algo iniciados y deseen realizar un recorrido más complicado.

**CUOTAS:**

CATEGORÍAS	Corredores con Licencia de Clubes adscritos a la FEMADO	Corredores con Licencia de Clubes NO FEMADO	Corredores sin Licencia de Temporada
Categorías OFICIALES	6 €	6 €	N / A
Categorías NO OFICIALES	6 €	6 €	10 €
Menores (nacidos 2000 y posteriores)	2,50 €	2,50 €	5 €

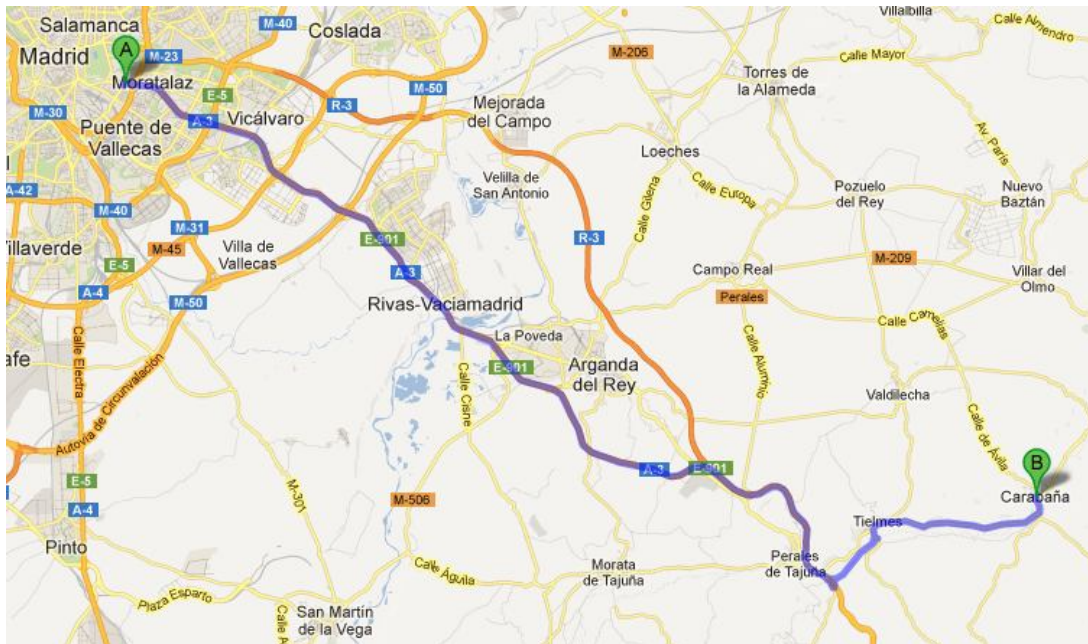
# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre

Las inscripciones realizadas fuera del plazo llevarán un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

## **CÓMO LLEGAR. ACCESO:**

**Desde Madrid, A-3, (Autovía de Levante),** seguir esta carretera hasta el desvío Km. 41, salir a la derecha dirección Perales de Tajuña -Tielmes. En la rotonda, tomar la salida hacia Tielmes. Pasado Tielmes llegamos a Carabaña. Seguir las indicaciones.



Centro de Competición a 5 Km de Carabaña, en la carretera que sale desde el pueblo hacia Campo Real (Km 40,7 M-221). El trayecto entre el parking y la salida de la carrera estará balizado. Distancia 0,5 km. Tiempo 3 minutos.



CARABAÑA

# BOLETÍN 3, CAMPEONATO DE MADRID OBM, Carabaña (Madrid) 3ª PRUEBA LIGA MADRID OBM

22 de octubre

## COMITÉ ORGANIZADOR:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Luis Morcillo Laiz.

JUEZ DE LA PRUEBA: Rafael Arranz Muñoz.

TRAZADOS: Julián Amores Fuste.

SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro, Magdalena Morcillo Laiz.

ÁREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán, Luis Fernando Saz Alcubierre.

ÁREA DE META: Raquel Pinilla.

TÉCNICO SPORTIDENT: Miguel Ángel Ferriol Arrom.

EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Susana Arroyo Schnell, Julián Amores Fuste, Rubén Carnero Requena.

EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Ángel Montañés García.

## JURADO TÉCNICO:

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS: Urbano Chousa Álvarez.

REPRESENTANTE DE LOS CLUBES: Xavier Amaya García.

REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN: José Luis Morcillo Laiz.

## COLABORADORES:



Ayuntamiento de Soto del Real



Ayuntamiento de Carabaña



**BIKE**

**Coca-Cola**

**HERBALIFE.**  
Distribuidor Independiente

MILLAN MEDINA: 639 716 494