26 de noviembre

22ª PRUEBA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE ORIENTACIÓN

COLMENAR VIEJO, (BASE SAN PEDRO) MADRID, 26 DE NOVIEMBRE DE 2016

Distancia media

INFORMACIÓN GENERAL:

www.sotobosque.org
sotobosque@sotobosque.org Teléfono: 677288336 (de 17:00 a 21:00)

PROGRAMA:

Miércoles 23 de noviembre.
23:59 h: finaliza el plazo de inscripciones

Sábado 26 de noviembre, Colmenar Viejo, (San Pedro).
09:15 h: Apertura de secretaría y centro de información
10:00 h: Inicio salida corredores
11:00 h: Recorrido guiado para iniciación.
12:00 h: Fin salida corredores
14:00 h: Cierre de meta.

INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS:

LAS CATEGORÍAS OFICIALES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEMADO.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 23 de noviembre a las 23:59 horas.

Podrán participar **todos los orientadores con licencia de temporada de la Federación Española.** Las inscripciones de los corredores federados se realizarán a través del siguiente enlace:

http://81.27.111.192/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3018

Los Clubes deberán enviar antes del 25 de noviembre a las 21.00 copia del justificante de ingreso.

Inscripciones fuera de plazo: sólo para corredores con licencia, con recargo de 2 €, y en caso de disponerse de planos.
Los corredores independientes (no federados) deberán realizar la inscripción a través del correo inscripcionessotobosque@gmail.com enviando los siguientes datos:

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN. (*)**
- **ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.**

(*) Los corredores **NO FEDERADOS** sólo podrán participar en las siguientes categorías:

- **OPEN AMARILLO** (iniciación niños)
- **OPEN NARANJA** (iniciación adultos)
- **OPEN ROJO** (mayor nivel, >16 años)

Los corredores independientes deberán enviar el justificante de pago junto con la inscripción. Sin este requisito, no se atenderá la inscripción. Para mayor comodidad, se contestará a todos los correos de las inscripciones recibidas.

Importante: reflejar en el CONCEPTO del ingreso el nombre de la persona a inscribir.

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que será tramitado por el Club Sotobosque

Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTOBOSQUE
BANKIA
URB. EL PRADO, LOCAL
Nº CUENTA **ES13 2038-2412-17-6000271229**

CUOTAS:

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2016

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO / FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA DE TEMPORADA
CATEGORÍAS OFICALES	6 €	6 €	N / A
OPEN AMARILLO	5 €	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6 €	6 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	6 €	12 €
MENORES Nacidos 2000 y posteriores	2.5 €	2.5 €	2,5 €
LICENCIA ESCOLAR **(1)**	2.5 €	N / A	N / A
FAMILIAS **(2)**	10 €	N / A	N / A
Empadronados en Soto del Real	3 €	N / A	3 €

(1) Corredores nacidos en el año 2000 o con posterioridad, con "Licencia Escolar" tramitada por su Club o Ayuntamiento.
(2) Dos corredores federados por la FEMADO, mayores de 16 años, 10 €, y para los demás miembros del grupo familiar, 2,5 € cada uno.

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

26 de noviembre

INFORMACIÓN TÉCNICA:

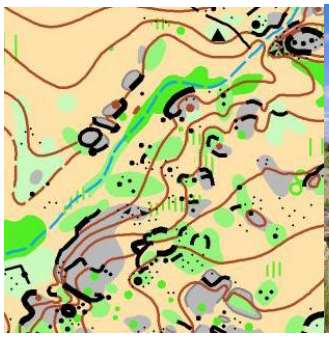
MAPA:

Base de San Pedro (Propietario: Club Colmenar)

Terreno militar de la Base San Pedro – AALOG 11 en Colmenar Viejo.
Escala 1 / 7.500, equidistancia 2,5 mts. Con gran nivel de detalle.

SÍMBOLOS ESPECIALES / DETALLES DEL MAPA:

Las líneas eléctricas existentes no se encuentran dibujadas en el mapa. (Los "postes" de las mismas sí lo están con el símbolo de "mojón/hito")



CLIMA:

Típico clima continental, temperaturas bajas durante la noche, alrededor de 0º, y que en esta época pueden subir hasta de 15º durante el día. También son posibles las tormentas con abundante lluvia.

DETALLES DEL TERRENO:

Terreno generalmente abierto con gran cantidad de vaguadas suaves, afloramientos rocosos y vegetación variada…

DISTANCIAS Y RECORRIDOS:

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	TIEMPO ESTIMADO GANADOR
R-1	M-E	5,5	120	25	35' - 40'
R-2	M-21A/F-E	4,4	80	20	35' - 40'
R-3	M-20-35	4,2	70	19	35' - 40'
R-4	M-18/21B/40;F-20/21A	4,0	70	18	30' - 35'
R-5	M-45/50; F-18/35	3,7	60	18	30' - 35'
R-6	M-16/55; F-21B/40/45	3,5	50	18	30' - 35'
R-7	M-14/60; F-16/50	3,0	50	16	30' - 35'
R-8	F-14/55	2,5	40	14	25' - 30'
R-9	M-12; F-12/60	2,2	30	12	25' - 30'
R-10	M-10; F-10; O. AMARILLO	1,7	30	10	22' - 25'
R-11	OPEN NARANJA	2,5	40	14	30' - 35'
R-12	OPEN ROJO	4,1	80	18	30' - 35'

NORMAS DE LA CARRERA:

Se prohíbe cualquier actividad deportiva en el mapa afectado para el desarrollo de la prueba durante los quince días anteriores a la fecha de celebración.

ASISTENCIA MÉDICA:

En caso de ser necesaria asistencia sanitaria, la Organización dispondrá de PROTOCOLO DE ACTUACIÓN según enlace:
PROTOCOLO DE ACTUACION
La Compañía aseguradora es ***AON, TFNO: 902108509***

SISTEMA DE CONTROL.

SE CORRERÁ CON SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT. Para lo cual todo corredor debe tener la tarjeta electrónica de uso de este sistema y **facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará ésta a todo el que lo precise.
El precio del alquiler será de 4€. En concepto de fianza se dejarán **50 euros.**

Las tarjetas electrónicas modelo SI 8 estarán a la VENTA por un precio de 36 euros.

La organización no asegura que haya tarjetas electrónicas S.I. para aquellos corredores que no lo hayan solicitado junto con sus inscripciones.

EL RECORRIDO DE INICIACIÓN NIÑOS (OPEN AMARILLO) SERÁ EL ÚNICO QUE PODRÁ CORRER CON TARJETA MANUAL.

TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA LLEGADA A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA O ENTREGAR SU TARJETA DE CONTROL DE CARTULINA AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICIÓN SIN TERMINAR EL RECORRIDO

Protocolo Sportident:

Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para “limpiar” y “comprobar”. Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

Todos los corredores tendrán que picar la **estación de “salida”** de carrera al entregarles el mapa. Si alguno no lo hace “no podrá” contabilizársele el recorrido. Será responsabilidad del corredor el efectuarlo.

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.

Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

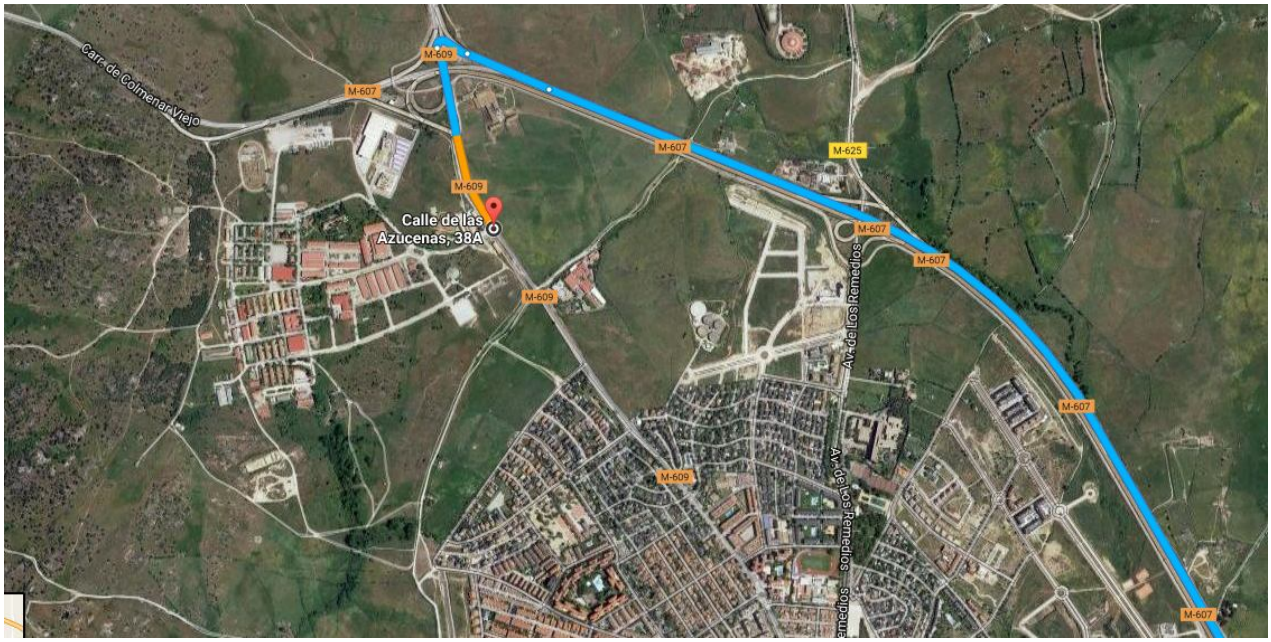
26 de noviembre

.

CÓMO LLEGAR. ACCESO:

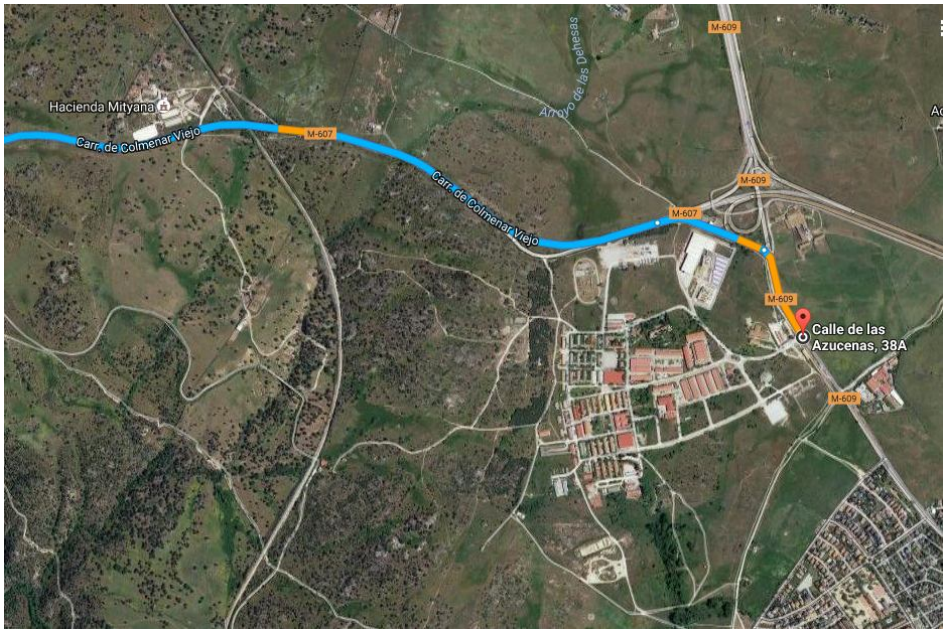
ACCESO, DESDE MADRID / TRES CANTOS / COLMENAR...

Ctra. M-607, desde Madrid, pasado Colmenar Viejo (en el Km. 35,5), cuando se termina la autovía, Tomar la salida hacia la M-609 en dirección Soto del Real/Miraflores. A 100 m desvío hacia la izquierda dirección Colmenar/B. M. San Pedro. Seguir 100 mts en dirección Colmenar y a la derecha está la entrada a la Base Militar.



ACCESO, DESDE CERCEDA / NAVACERRADA...

Seguir por la M-607, a la altura del Km. 36 de la carretera tomar el desvío en dirección M-609, Colmenar/Soto del Real, Seguir 100 mts en dirección Colmenar y a la derecha está la entrada a la **Base Militar**.



APARCAMIENTO:
En la misma zona de carrera siguiendo las indicaciones. (En el interior del "campo de maniobras")

CENTRO DE COMPETICIÓN
En las proximidades del aparcamiento, estará perfectamente visible y ubicado en una tienda de campaña.

ZONA PROHIBIDA:
El recinto Militar por el que se cruzará para acceder a la zona de competición solo será de acceso, no pudiendo abandonar dicho tramo de camino (300 metros) hasta llegar a la zona de "aparcamiento" y "centro de competición".
La zona de aparcamiento estará indicada y señalizada con cinta el límite de acceso al terreno de competición. ***Cualquier persona que se encuentre fuera de ese límite será descalificada.***
Solo estará permitido el aparcamiento en la zona indicada para tal fin y no se podrán efectuar desplazamientos dentro del recinto militar fuera de los indicados para acceder a la carrera y parking.

- *Solo se podrá acceder por la puerta de la entrada principal al recinto militar,*
- *Se deberá acompañar a la inscripción el nº de DNI de todos los corredores Y MATRÍCULA de los coches para el control de acceso.*

COMITÉ ORGANIZADOR:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Luis Morcillo Laiz.
JUEZ DE LA PRUEBA: Juan Carlos Miranda Blasco.
TRAZADOS: Julián Amores Fuste.
SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro, Magdalena Morcillo Laiz.
ÁREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán, Luis Fernando Saz Alcubierre.
ÁREA DE META: Concepción Ureña, Magdalena Morcillo Laiz.
TÉCNICO SPORTIDENT: Miguel Ángel Ferriol Arrom.
EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Ángel Montañés García, Julián Amores Fuste, Susana Arroyo Schnell, Pablo Saz Segovia.
EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN:. Concepción Ureña, Salvador Seco Senén, Sara Saz Segovia, Aitana Peña Domínguez.

26 de noviembre

JURADO TÉCNICO:

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS:
REPRESENTANTE DE LOS CLUBES:
REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN:.

COLABORADORES:

ORIENTACION COLMENAR
MARQUES DE SANTILLANA
Isla del Rey, 5
28770 - Colmenar Viejo - MADRID
654729518
orientacion.colmenar@gmail.com

Ayuntamiento de Soto del Real