13 de mayo

8ª PRUEBA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE ORIENTACIÓN

COLMENAR VIEJO, "LAS CUEVAS", MADRID, 13 DE MAYO DE 2017

Distancia media

INFORMACIÓN GENERAL:

ORGANIZADA POR: FEMADO / Club SotoBosque y Club Orientacion Colmenar
COLABORACION: Ayuntamientos de Colmenar Viejo y Soto del Real.
www.sotobosque.org
sotobosque@sotobosque.org Teléfono: 677288336 (de 17:00 a 21:00)

PROGRAMA:

Miércoles 10 de mayo.
23:59 h: finaliza el plazo de inscripciones

Sábado 13 de mayo, Colmenar Viejo, "Las Cuevas".
09:15 h: Apertura de secretaría y centro de información
10:00 h: Inicio salida corredores
12:00 h: Fin salida corredores
14:00 h: Cierre de meta.

INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS:

LAS CATEGORÍAS OFICIALES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEMADO.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 10 de mayo a las 23:59 horas. Las inscripciones que se realicen fuera de plazo tendrán un recargo de 2 € y estarán condicionadas a la disponibilidad de mapas impresos.

Podrán participar todos los orientadores con licencia de temporada de la Federación Española de Orientación y corredores nacidos en el año 2001 o posteriores, con "Licencia Escolar" tramitada por su Club o Ayuntamiento
Las inscripciones de los corredores federados y con Licencia Escolar se realizarán **a través** del siguiente enlace:
http://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=3394

Los corredores independientes (no federados) deberán realizar la inscripción a través del correo inscripcionessotobosque@gmail.com enviando los siguientes datos:

- **NOMBRE Y APELLIDOS.**
- **D.N.I.**
- **FECHA DE NACIMIENTO.**
- **CATEGORÍA DE INSCRIPCIÓN. (*)**
- **ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN.**

(*) Los corredores **NO FEDERADOS** sólo podrán participar en las siguientes categorías:

- **OPEN AMARILLO** (iniciación niños)

- **OPEN NARANJA** (iniciación adultos)
- **OPEN ROJO** (mayor nivel, >16 años)

Los corredores independientes deberán enviar el justificante de pago junto con la inscripción. Sin este requisito, no se atenderá la inscripción. Para mayor comodidad, se contestará a todos los correos de las inscripciones recibidas.

Importante: reflejar en el CONCEPTO del ingreso el nombre de la persona a inscribir.

Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que será tramitado por el Club Sotobosque.

Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTOBOSQUE
BANKIA
URB. EL PRADO, LOCAL
Nº CUENTA **ES13 2038 2412 17 6000271229**

CUOTAS:

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2017

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA DE CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA DE TEMPORADA
Categorías Oficiales	6 €	6 €	N / A
Open Amarillo	5 €	5 €	5 €
Open Naranja	6 €	6 €	10 €
Open Rojo	6 €	6 €	12 €
MENORES nacidos 2001 y posteriores	2,50 €	2,50 €	5 €
Licencia escolar **(1)**	2,50 €	N / A	N / A
FAMILIAS **(2)**	10 €	N / A	N / A

(1) *Corredores nacidos en el año 2001 o posteriores, con "Licencia Escolar" tramitada por su Club o Ayuntamiento.*
(2) *Dos corredores federados 10 € (ambos mayores de 16 años),más 2,50 € por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.*

NOTA: Los posibles descuentos aplicables a un mismo participante no son acumulables.

EMPADRONADOS EN SOTO DEL REAL: 3 €

El precio del alquiler de la tarjeta Sportident será de 4 €. En concepto de fianza se dejarán **50 €.**

INFORMACIÓN TÉCNICA:

MAPA:

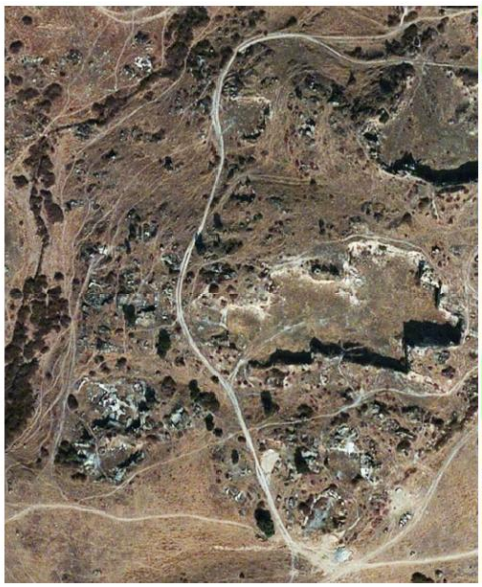
Las Cuevas (Propietario: Club Colmenar)
Plano registrado en la FEDO con el Nº M-1379-12, cartografiado en septiembre del 2012 con ampliación realizada en marzo 2013.

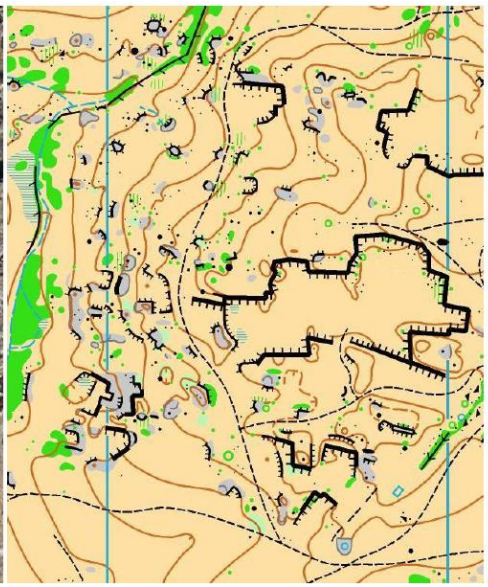
***Escala 1 / 5.000**, equidistancia 5 mts.*

Es un área de terreno muy técnico con profusión de detalle de rocas y con cortados de muy diversas dimensiones. El desnivel dentro del plano no supera los 70 mts,. Carece totalmente de bosques. La vegetación suele estar compuesta por grupos de zarza impasable en zonas húmedas y a nivel aislado abrazando rocas. También hay encina baja pero en número muy escaso. La velocidad de carrera puede ser muy alta, pero teniendo en cuenta la profusión de detalle, este plano se convierte en un interesante reto para los amantes de las carreras cortas y rápidas.

ATENCION: Zona de antiguas canteras con cortados de considerable altura, dependiendo del sentido de carrera.
Los recorridos de niños podrán tener balizado algún tramo.

Se añaden imágenes de foto aérea y su representación correspondiente, así como la simbología para comprobar la forma de su representación por parte del cartógrafo.





OBSERVACIONES DEL TRAZADOR:

Por ser una zona abierta al público por la que circulan muchas motos y bicicletas, hay muchas sendas pequeñas que no están representadas en el mapa.

En el recorrido R-10, hay un tramo que no enlazan las sendas, en el que se colocarán cintas para facilitar su ejecución.

El día de la prueba, aparte de ciclistas y personas paseando con perros sueltos, al existir una zona de motocross, podemos encontrarnos con motos, tened precaución.

Algunos recorridos tienen un pequeño tramo urbano abierto al tráfico, tened precaución.

Existe una valla al norte y al este del mapa, que delimita lo que es campo de zona urbana. Ésta sólo se podrá pasar por las zonas habilitadas a tal efecto marcadas con el símbolo de paso) (. **Cualquier corredor que salte la valla será descalificado.**

DISTANCIAS Y RECORRIDOS:

Recorridos	Categorías	Distancia	Controles	Desnivel
R-1	M-E	6,0 km	26	170 m
R-2	M-21A, F-E	4,5 km	19	120 m
R-3	M-20/35	4,2 km	21	110 m
R-4	M-18/21B, M-40, F-20/21A	4,1 km	18	105 m
R-5	M-45, M-50, F-18/35	3,8 km	18	100 m
R-6	M-16, M-55, F-21B, F-40, F-45	3,3 km	17	95 m
R-7	M-14, M-60, F-16, F-50	2,9 km	14	85 m
R-8	F-14, F-55	2,6 km	14	80 m
R-9	M-12, F-12, F-60	2,2 km	14	60 m
R-10	M-10, F-10, Open Amarillo	1,5 km	11	40 m
R-11	Open Naranja	2,5 km	13	75 m
R-12	Open Rojo	3,6 km	18	100 m

NORMAS DE LA CARRERA:

Se prohíbe cualquier actividad deportiva en el mapa afectado para el desarrollo de la prueba desde el día de en que se haga público el lugar de la prueba en la página de FEMADO o desde la publicación del presente boletín y hasta la fecha de celebración de la prueba.

ASISTENCIA MÉDICA:

En caso de ser necesaria asistencia sanitaria, la Organización dispondrá de PROTOCOLO DE ACTUACIÓN según enlace:

https://docs.google.com/viewer?url=http://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2017/seguro-deportivo/2017-PROTOCOLO-DE-ACTUACION-EN-CASO-DE-ACCIDENTES.pdf

En caso de urgencia en accidente deportivo, ***Tfno.: 902 888 989 / 619818737*** (24 horas).

SISTEMA DE CONTROL:

SE CORRERÁ CON SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT. Para lo cual todo corredor debe tener la tarjeta electrónica de uso de este sistema y **facilitar su número a la organización junto con la inscripción**. La organización alquilará ésta a todo el que lo precise.

El precio del alquiler será de 4€. En concepto de fianza se dejarán **50 €.**

Las tarjetas electrónicas modelo SI 8 estarán a la VENTA por un precio de 36 euros.

La organización no asegura que haya tarjetas electrónicas Sportident para aquellos corredores que no lo hayan solicitado junto con sus inscripciones.

EL RECORRIDO DE INICIACIÓN NIÑOS (OPEN AMARILLO) SERÁ EL ÚNICO QUE PODRÁ CORRER CON TARJETA MANUAL.

TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA LLEGADA A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA O ENTREGAR SU TARJETA DE CONTROL DE CARTULINA AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICIÓN SIN TERMINAR EL RECORRIDO

Protocolo Sportident:

Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta asignado es el correcto.

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para “limpiar” y “comprobar”. Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

Todos los corredores tendrán que picar la **estación de “salida”** de carrera al entregarles el mapa. Si alguno no lo hace “no podrá” contabilizársele el recorrido.

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.

Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

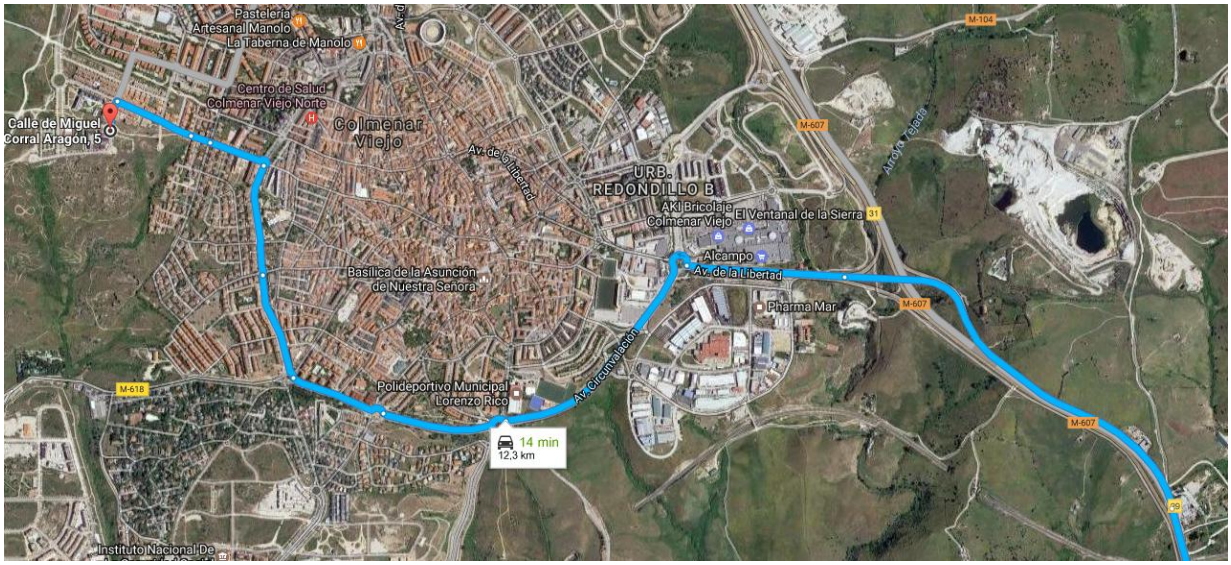
CÓMO LLEGAR. ACCESO:

El Centro de Competición se encuentra en el descampado entre las calles Miguel Corral de Aragón y Francisco Revellés Tejada. (Calle de Clara Campoamor 1)

Coordenadas: 40.662724, -3.783060

13 de mayo

ACCESO DESDE MADRID / TRES CANTOS…



ACCESO, DESDE CERCEDA / NAVACERRADA…

APARCAMIENTO:

PARKING, Según croquis adjunto, en la **C/ Clara Campoamor y adyacentes.** Se dispone de suficientes plazas para aparcar en la zona de las calles adyacentes.
Se solicita no aparcar delante de los accesos a las fincas ni fuera de las zonas marcadas, dado que se podría entorpecer el pasa de los corredores.

COMITÉ ORGANIZADOR:

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Luis Morcillo Laiz.
JUEZ DE LA PRUEBA:
TRAZADOS: Julián Amores Fuste.
SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro, Magdalena Morcillo Laiz.
ÁREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán, Luis Fernando Saz Alcubierre.
ÁREA DE META: Concepción Ureña Pérez.
TÉCNICO SPORTIDENT: Miguel Ángel Ferriol Arrom.
EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Ángel Montañés García, Julián Amores Fuste, Susana Arroyo Schnell, Pablo Saz Segovia.
EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Sara Saz Segovia.

JURADO TÉCNICO:

REPRESENTANTE DE LOS DEPORTISTAS:

REPRESENTANTE DE LOS CLUBES:

REPRESENTANTE DE LA ORGANIZACIÓN: José Luis Morcillo Laiz

COLABORADORES:

13 de mayo

Ayuntamiento de Soto del Real

ORIENTACION COLMENAR
MARQUES DE SANTILLANA
Isla del Rey, 5
28770 - Colmenar Viejo - MADRID
654729518
orientacion.colmenar@gmail.com