



AYUNTAMIENTO DE SOTO DEL REAL



ORIENTACION COLMENAR
MARQUES DE SANTILLANA
Isla del Rey, 5
28770 - Colmenar Viejo - MADRID
654729518
orientacion.colmenar@gmail.com



15ª PRUEBA DE LA LIGA DE ORIENTACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

SOTO DEL REAL, 23 DE OCTUBRE DE 2010

EL AYUNTAMIENTO DE SOTO DEL REAL, EL CLUB ORIENTACIÓN COLMENAR Y EL CLUB SOTOBOSQUE ORGANIZAN LA 15ª PRUEBA DE LA LIGA ORIENTACION DE LA COMUNIDAD DE MADRID, EL SÁBADO 23 DE OCTUBRE DE 2010 EN LA DEHESA DE SOTO DEL REAL.

INFORMACIÓN:

orientacion.colmenar@gmail.com
sotobosque@sotobosque.org
www.sotobosque.org

Teléfono 654729518
Teléfono: 677288336 (de 10:00 a 21:00)

PROGRAMA

SABADO 23 DE OCTUBRE:

09:15 horas. Apertura Secretaria e inscripciones en zona de Meta.

10:00 a 12:30 horas. Salida corredores.

14:00 horas. Cierre de meta, Finaliza tiempo máximo de la prueba, comienza recogida balizas.

MIERCOLES 20 DE OCTUBRE:

20:00 horas. Finaliza plazo de inscripciones sin recargo.

INSCRIPCIONES Y CATEGORIAS

LAS CATEGORÍAS DE LAS INSCRIPCIONES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEMADO PARA 2010.

El plazo de inscripción finaliza el miércoles 20 de octubre a las 20 horas. **A partir de esa hora se podrán solicitar inscripciones con un recargo de 2 € por corredor inscrito hasta agotar el número de planos impresos disponibles.**

- **Todos los corredores: federados (FEDO) y Escolares mutualizados,** deben inscribirse a través de sus clubes de orientación.
- **Los corredores no federados** sólo podrán participar en las categorías Open Amarillo Open Naranja u Open Rojo, haciendo la inscripción en inscripcionessotobosque@gmail.com

En el mensaje de inscripción se deben de indicar claramente los siguientes datos:

- NOMBRE Y APELLIDOS
- D.N.I.
- FECHA DE NACIMIENTO
- CATEGORIA

- **Enviar el justificante de pago indicando a quienes corresponde el pago** (entendiendo que el pago estará realizado antes de la inscripción y que no se atenderá ninguna sin este requisito)
- *Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que se tramitará el Club Orientación Colmenar a través de la FEDO con la Compañía "Pont Grup Correduría de Seguros S.A."*.
- Las cuotas correspondientes al alquiler (y fianza) de la tarjeta electrónica Sportident se pagará en mano el día de la carrera.

Las inscripciones de los corredores con licencia se harán a través de su club, el resto se realizarán vía e-mail en inscripcionesotobosque@gmail.com adjuntando el formulario que se adjunta tipo Excel "**EN MAYUSCULAS**".

Se contestará a todos los correos de inscripciones recibidas, confirmando así su recepción.

Ninguna inscripción se considerará definitiva hasta que no se realice el pago en la cuenta bancaria indicada a continuación y se envíe el resguardo del ingreso al correo electrónico del club.

Cuenta para abonar las inscripciones:

CLUB SOTO BOSQUE
CAJA MADRID SOTO DEL REAL
URB. EL PRADO, LOCAL
Nº CUENTA 2038-2412-17-6000271229

- *Todo participante al efectuar la inscripción a la carrera se entiende que autoriza el uso de las imágenes de la misma para poder ser publicadas en cualquier medio de comunicación.*
- *El posterior uso de esta zona para entrenamientos o carreras no está permitido sin la autorización expresa del Ayuntamiento de Soto del Real.*

INFORMACIÓN TÉCNICA

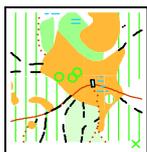
Plano de la Dehesa Boyal de Soto del Real, realizado por Miguel Cabeza García en 2001, con actualizaciones de Jose Estraviz y Jose Luis Morcillo, utilizado por última vez en 2003 en prueba de la Liga de Madrid.

Escala 1/10.000, equidistancia 5 mts. Con mucho detalle de vegetación, terreno muy rápido por el escaso desnivel, en el que se alternan los claros con zonas de vegetación de robles y arbustos que dificultan la visibilidad. También hay zonas de bosque de roble limpio y carrera rápida. Algunas zonas tienen dificultad elevada dada la igualdad del terreno y escasez de referencias.

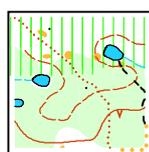
Muchos surcos pequeños de erosión y carboneras muy desgastadas pero identificables. Abundan los muros derruidos.



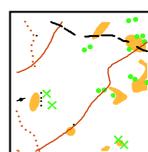
TROZOS DE PLANO



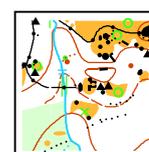
Dehesas



Roble espeso



Bosque abierto



Zona de piedras

TRAZADOS: Jose Luis Morcillo Laiz, Club SotoBosque.

CARRERA DISTANCIA MEDIA, rápida donde el buen manejo de la brújula será importante sobre todo para las categorías superiores

NORMAS Y SISTEMA DE CONTROL

- Las **categorías oficiales** deberán correr obligatoriamente con **tarjeta electrónica Sportident**. Se recomienda también para categorías no oficiales. Quien no tenga podrá alquilarla o comprarla (ver precios en el apartado “cuotas”) indicándolo al momento de la inscripción.
- **TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA LLEGADA A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA O ENTREGAR SU TARJETA DE CONTROL DE CARTULINA AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETION SIN TERMINAR EL RECORRIDO**

Protocolo Sportident:

- Todos los corredores deben comprobar en los listados de salida que el número de tarjeta asignado es el correcto.
- En la zona de pre-salida, habrá estaciones para “limpiar” y “comprobar”. Los corredores deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores. El corredor deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.
- **Todos los corredores** tendrán que picar la **estación de “inicio”** de carrera al entregarles el mapa. Si alguno no lo hace “no podrá” contabilizársele el recorrido. Será responsabilidad del corredor el efectuarlo.
- Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta.
- Al llegar a meta, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales.
- El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

CUOTAS

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CATEGORIAS	CORREDORES FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES FEDERADOS DE OTROS CLUBES	CORREDORES NO FEDERADOS
Categorías Oficiales	6 €	7 €	N / A
Open Amarillo	6 €	7 €	7 €
Open Naranja	6 €	7 €	10€
Open Rojo	6 €	7 €	12 €
Menores de 16 años	2,5 €	4 €	5 €
Corredores Mutualizados (1)	2,5 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A
Alquiler tarjeta Sportident	4 €+ (DNI COMO FIANZA)		
Compra tarjeta Sportident	SOLICITAR POR EMAIL.		

Las Inscripciones realizadas fuera de plazo llevará un recargo de 2€ en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1995 y posteriores.

DOS CORREDORES FEDERADOS 10€, MAS 2€ POR CADA MIEMBRO ADICIONAL; SOLO FEDERADOS DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO

CÓMO LLEGAR, ACCESO

Autovía M-607, Carretera de Colmenar, entre A-1 y A-6, seguir esta carretera hasta el Km. 35, salir a la derecha dirección Soto del Real (M-609). Pasado el centro penitenciario, tomar desvío dirección Manzanares-Soto del Real (justo al terminar la gasolinera). En la rotonda girar hacia la izquierda **en dirección Manzanares el Real, (M-608), a un Km., en el 18,8, girar a la derecha por un camino de tierra** justo antes de un pequeño puente. Continuar por el camino hasta la zona de aparcamiento.

