



AYUNTAMIENTO DE SOTO DEL REAL



AYUNTAMIENTO CARABAÑA

## **XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA**

**CARABAÑA, MADRID, 31 DE MAYO, 1 Y 2 DE JUNIO**

### Presentación

Desde el club Soto Bosque, os damos la bienvenida al XXI Campeonato de España de Orientación en Bicicleta.

UN AÑO MÁS, EL CLUB SOTOBOSQUE ORGANIZA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN, Y OS OFRECE LA OPORTUNIDAD DE DISFRUTAR DE LA ORIENTACIÓN EN BICICLETA, ESTA VEZ EN UNA ZONA NUEVA, CARABAÑA, CON UN MAPA NUEVO IDEAL PARA LA PRACTICA DE LA ORIENTACIÓN EN BICI, PLAGADO DE CAMINOS, SENDAS Y PISTAS FORMANDO UNA EXTENSA RED.

### **INFORMACIÓN GENERAL:**

[www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)

[sotobosque@sotobosque.org](mailto:sotobosque@sotobosque.org) Teléfono: 677288336 (de 18:00 a 21:00)

### **INFORMACIÓN TÉCNICA**

DIRECTOR DE LA PRUEBA: Susana Arroyo Schnell.

JUEZ DE LA PRUEBA: Antonio López Lara

TRAZADOS: José Luis Morcillo Laiz.

SECRETARIA E INSCRIPCIONES: Azucena San Juan de Castro

AREA DE SALIDAS: José Manuel Robles Pagán

AREA DE META: Conchi Ureña Pérez

TÉCNICO SPORT IDENT: Rodrigo Estraviz Triana, Elena Cuesta Hoyo.

EQUIPO DE BALIZAMIENTO: Julián Amores Fuste

EQUIPO DE LOGISTICA Y SEÑALIZACIÓN: Ángel Montañés García

#### **Campeonato de Larga distancia:**

Plano nuevo del municipio de Carabaña, combinando zonas de cultivos, generalmente olivos, con áreas de monte bajo. Extensa red de caminos con todo tipo de ciclabilidades y anchuras, predominando las pistas que propician una buena velocidad sobre la bicicleta. Los desniveles son medios en general; pero hay una zona en las laderas sur que dan al río Tajuña con desniveles fuertes. Escala 1/20.000, equidistancia 10 mts. para la carrera de larga distancia.

#### **Campeonato de media distancia:**

Plano distinto al de larga distancia, municipio de Carabaña, combinando zonas de cultivos de cereal y olivos, con bosque de pino mediterráneo, monte bajo y algunas fincas con encinas y chaparros. Extensa red de caminos con todo tipo de ciclabilidades y anchuras, predominando las pistas que propician una buena velocidad sobre la bicicleta. Los desniveles son medios.

Escala 1/15.000, equidistancia 10 mts. para la carrera de media distancia.

#### **CLIMA:**

Típico clima continental, temperaturas bajas durante la noche, que en esta época pueden subir a más de 25° durante el día. También son posibles las tormentas con abundante lluvia.

#### **ZONAS DE ENTRENAMIENTO:**

Plano de Orientación en Bicicleta de la Comunidad de Madrid:

Casa de Campo, Madrid, Club Imperdible.

Hueco de San Blas, Soto del Real Club SotoBosque.

Navalcarnero, Club Rumbo Madrid Sanse.

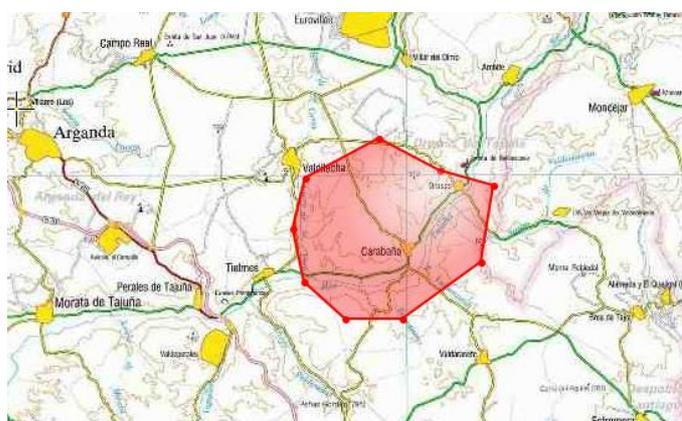
Valla del El Pardo, Madrid, Club Monte el Pardo.  
 Las Cuestas, Alcala de Henares, Club Gocan.  
 La Berzosa, Hoyo de Manzanares, Club Imperdible-  
 Entrenamientos:

10 marzo	<b>3ª Liga CAM O-BM</b>	RUMBO	Navalcarnero
13 abril	<b>4ª Liga CAM O-BM</b>	IMPERDIBLE	<b>La Berzosa</b>
20 abril	<b>5ª Liga CAM O-BM</b>	GOCAN	<b>Las Cuestas</b>
25 mayo	<b>6ª Liga CAM O-BM</b>	COLMENAR+TIERRATRÁGA	<b>Valdelatas</b>

Enlace con los clubes citados en [www.femado.org](http://www.femado.org)

### ÁREAS RESTRINGIDAS:

Termino municipal de Carabaña y 5 Km. alrededor de su límite. **Estas áreas están prohibidas** para todos los orientadores participantes en las pruebas, así como entrenadores o cualquier otra persona que a través del conocimiento del terreno pueda influir en el resultado de las competiciones.



Los tiempos de los ganadores en minutos, se ajustarán a los siguientes:

#### SENIORS:

DAMAS	HOMBRES	
70 - 90	90 - 110	Larga distancia
40 - 50	50 - 60	Media distancia

#### VETERANOS A:

DAMAS	HOMBRES	
50 - 70	70 - 90	Larga distancia
30 - 40	40 - 50	Media distancia

#### VETERANOS B:

DAMAS	HOMBRES	
45 - 60	60 - 70	Larga distancia
25 - 35	30 - 40	Media distancia

#### VETERANOS C:

DAMAS	HOMBRES	
45 - 60	60 - 65	Larga distancia
25 - 35	30 - 40	Media distancia

#### JUNIORS-JUVENILES:

DAMAS	HOMBRES	
50 - 70	60 - 80	Larga distancia
30 - 40	40 - 50	Media distancia

### **PROGRAMA**

#### **Lunes 27 de Mayo.**

24:00 h: finaliza el último plazo de inscripciones

#### **Jueves 30 de Mayo.**

17:00 h: Publicación de las horas de salida en [www.sotobosque.org](http://www.sotobosque.org)

**Viernes 31 de Mayo, (Carabaña)**

19:00 h: Apertura de recogida de dorsales en el Restaurante Mariblanca

21:00 h: Apertura del suelo duro en el campo de futbol.

22:00 h: Cierre del centro de información y recogida de dorsales.

**Sábado 1 de Junio, Carabaña.**

08:30 h: Apertura de secretaria y centro de información en el Centro de competición.

10:00 h: Primera salida distancia larga

14:30 h: Cierre de meta.

**Domingo 2 de Junio, Carabaña.**

08:00 h: Apertura de secretaria y centro de información en el Centro de competición.

9:30 h: Primera salida prueba distancia media.

13:30 h: Cierre de meta.

14:00 h Entrega de Trofeos.

**RESPONSABLE DE PRENSA:**

Javier Benayas del Álamo, C/Concejo nº 2, Soto del Real, 28791 Madrid. Tfno:918478759  
[clubstobosque@gmail.com](mailto:clubstobosque@gmail.com)

Dirección donde registrarse los representantes de prensa y los representantes de las federaciones.  
[clubstobosque@gmail.com](mailto:clubstobosque@gmail.com)

**INSCRIPCIONES Y CATEGORIAS*****LAS CATEGORÍAS OFICIALES ESTARÁN DE ACUERDO CON LA NORMATIVA DE LA FEDO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA.***

El plazo de inscripción finaliza el lunes 27 de mayo a las 24:00 horas.

Podrán participar en el Campeonato de España, **todos los orientadores con licencia de temporada de la Federación Española** de Orientación, españoles o extranjeros con residencia legal en España, realizando la inscripción a través de su club en: <http://www.fedo.org/web/inscripciones>  
 No habrá límite alguno en el número de participantes de cada Comunidad en las pruebas individuales. Los corredores sin licencia FEDO de temporada deberán participar en las categorías Senior B, Iniciación y Open, en las demás no clasificarán para el Campeonato de España:

<b>INDIVIDUALES</b>	
Hombres / Damas - Senior A	Todas las edades
Hombres / Damas - Senior B	Todas las edades
Hombres / Damas - Veteranos A	Nacidos en 1973 y anteriores
Hombres / Damas - Veteranos B	Nacidos en 1963 y anteriores
Hombres / Damas - Veteranos C	Nacidos en 1953 y anteriores
Hombres / Damas - Junior	Nacidos en 1993 y posteriores
Hombres / Damas - Juvenil	Nacidos en 1995 y posteriores

**CATEGORÍAS NO OFICIALES**

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAD</b>
Open Parejas (POPULAR PAREJAS)	Cualquier edad, equipos de 2 del mismo género o mixtos
Iniciación (INI PAREJAS)	Categoría individual o por equipos de 2 a 5 personas, orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte. Categoría no competitiva

Open (Open-OBM)	Categoría individual orientada a aquellos corredores/as que ya se sientan algo iniciados y deseen realizar un recorrido más complicado. Categoría no competitiva
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Dentro de la cuota de inscripción ya se incluye el seguro deportivo de prueba para estos corredores, requisito sin el cual no podrán participar y que se tramitará a través de la FEDO.**

### **CUOTAS:**

	Licencia FEDO/FEMADO	Sin licencia
Cadetes	9 €	14 €
Resto de categorías oficiales	16 €	28 €
Absoluta parejas e Iniciación	16 €	20 €
Suelo duro	2 € por persona	
Alquiler SportIdent (Modelo 8)	4 €	
Compra SportIdent (Modelo 8 / 9)	33 € / 47 €	

### **Procedimiento de inscripción:**

#### **PASO 1:**

Ingresar la cantidad correspondiente a nombre de Club SotoBosque: **Cuenta para abonar las inscripciones:**

CLUB SOTO BOSQUE  
BANKIA  
URB. EL PRADO, LOCAL  
Nº CUENTA **2038-2412-17-6000271229**

Indicar claramente en el ingreso: "camp. Esp. OBM" y el nombre del participante.

En caso de clubes o personas que hagan inscripción múltiple, enviar un listado de los participantes a los que corresponde el pago al e-mail [inscripcionessotobosque@gmail.com](mailto:inscripcionessotobosque@gmail.com)

Si se desea se puede incluir en el ingreso el importe de alquiler (no la fianza) o compra de tarjeta Sportident; si no, se pagará el día de la prueba.

**TODOS LOS PAGOS REALIZADOS FUERA DEL PLAZO DE INSCRIPCIONES TENDRÁN UN RECARGO DE 5 EUROS POR PERSONA. YA SEAN INDIVIDUALES O DE GRUPOS.**

#### **PASO 2:**

Efectuar la inscripción.

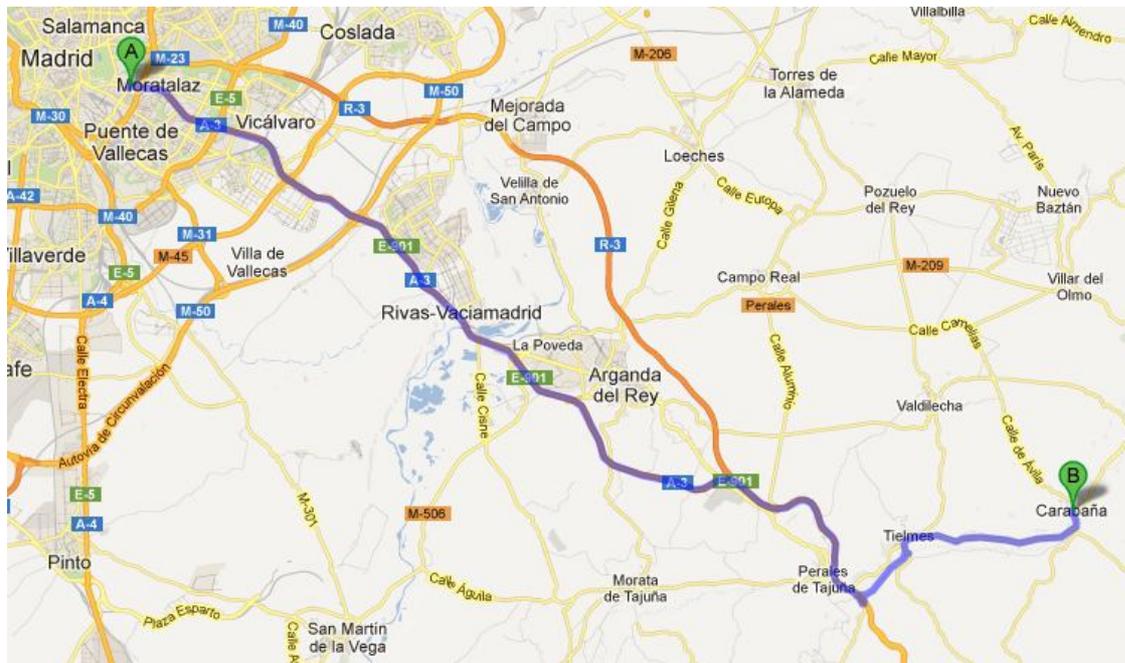
Corredores con licencia FEDO, a través de su club en [www.fedo.org](http://www.fedo.org), apartado "Inscripciones".

Corredores con licencia FEMADO o sin licencia, de manera individual en [www.fedo.org](http://www.fedo.org), apartado "Inscripciones", pinchando en la prueba, a continuación, abajo en "inscripción, después en "login" (arriba a la derecha) y en nuevo "usuario individual".

NOTA: **para las categorías por parejas** hay que apuntarse de manera individual y enviar un email a [inscripcionessotobosque@gmail.com](mailto:inscripcionessotobosque@gmail.com) indicando la composición de la pareja.

### **ACCESO:**

**Desde Madrid, A-3, (Autovía de Levante),** seguir esta carretera hasta el desvío Km. 41, salir a la derecha dirección Perales de Tajuña -Tielmes. En la rotonda, tomar la salida hacia Tielmes. Pasado Tielmes llegamos a Carabaña. Seguir las indicaciones.



### **ALOJAMIENTOS:**

Suelo duro en la piscina municipal de Carabaña.

Otros alojamientos:

TIELMES:

[http://www.booking.com/hotel/es/foxa-molino-de-cantarranas.es.html?aid=318615;label=New\\_Spanish\\_City-jGrRw1dGOeFlihfAwcTm6wS18361589425%3Apl%3Aa%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aneg%3Ak\\_w\\_inurl%3Aes.html%23inurl%3Abooking.com%2Fcity%3Aaws%3D;sid=6bd024bc0b5ebe5a07182209653bc4ce;dcid=1;checkin=2013-06-02;checkout=2013-06-03;srfid=5ffc19db3cb5f746560c9df74e38b4a705be2e63X1](http://www.booking.com/hotel/es/foxa-molino-de-cantarranas.es.html?aid=318615;label=New_Spanish_City-jGrRw1dGOeFlihfAwcTm6wS18361589425%3Apl%3Aa%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aneg%3Ak_w_inurl%3Aes.html%23inurl%3Abooking.com%2Fcity%3Aaws%3D;sid=6bd024bc0b5ebe5a07182209653bc4ce;dcid=1;checkin=2013-06-02;checkout=2013-06-03;srfid=5ffc19db3cb5f746560c9df74e38b4a705be2e63X1)

VALDILECHA:

Pensión La Ochava 12 € por persona

C/Mayor 52

Reservas 918738180- 918738610

info@asadorlaochava.com

<http://www.asadorlaochava.com/#!/home>

HOSTAL NURIA

C/ Del Espejo

Tlf: 91 8738250

HOTEL PALACETE LA OCHAVA

Dispone de 38 habitaciones.

50 € habitación doble.

Tlf: 91 8761020

### **ORGANIZADORES Y COLABORADORES**

- Consejo Superior de Deportes
- Federación Española de Orientación
- Federación Madrileña de Orientación
- Excmo. Ayuntamiento de Carabaña.
- Excmo. Ayuntamiento de Valdilecha.
- Excmo. Ayuntamiento de Orusco.
- Excmo. Ayuntamiento de Soto del Real
- Club SotoBosque