



16ª CARRERA DE ORIENTACION DE LA LIGA DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2009
19 de Septiembre

INFORMACIÓN TÉCNICA:

Competición de la modalidad "NOCTURNA" en el pueblo de Soto del Real.
Plano realizado por Miguel Cabeza y José Luis Morcillo, Julio - Agosto 2007 semi-urbano, (60% urbano, 40% campo).
Escala 1/7500.

	<u>R-1</u> H- ELITE	<u>R-2</u> H-21	<u>R-3</u> D-E H- 18/20/35/40	<u>R-4-A</u> D- 20/21 H-16	<u>R-4-B</u> D-35/40 H- 45/50/55/60	<u>R-5</u> OPEN ROJO	<u>R-6</u> D-16/18 D- 45/50/55/60	<u>R-7</u> - D- 14/H- 14	<u>R-8</u> - D- 12/H- 12	<u>R-9</u> OPEN AMARILLO
Distancia	10.100	9.100	7.600	5.800	5.800	4.100	4.200	3.100	2.90	2.600
Nº Controles	30	27	27	20	21	18	19	15	14	12
Desnivel	45	40	30	30	30	20	30	10	10	10

PROGRAMA

19:30 APERTURA ORGANIZACION: entrega de dorsales, inscripciones...en el Parque del Río, detrás de la Iglesia
21:00 SALIDA EN MASA
22:30 CIERRE DE META

CATEGORÍAS	Licencia FEDO/FPO	No Lic. FEDO
H-D Elite	5	8
H-D Senior	5	8
H-D Veteranos/as	5	8
H-D Superveteranos/as	5	8
H-D Junior	5	8
Infantil	2	2
Ini-Niños	2	2
PROMOCION	5	8

INSCRIPCIONES: Según hoja de Excel disponible en la pagina web del club, remitiéndola hasta el miércoles día 16 de septiembre a las 21:00 horas (o posteriormente "fuera de plazo" abonando 2€ de recargo)

(No se permite ninguna inscripción de los corredores sin licencia después de las 21:00 horas del miércoles 16 de Septiembre, por motivos de contratación del seguro).

SISTEMA DE CONTROL

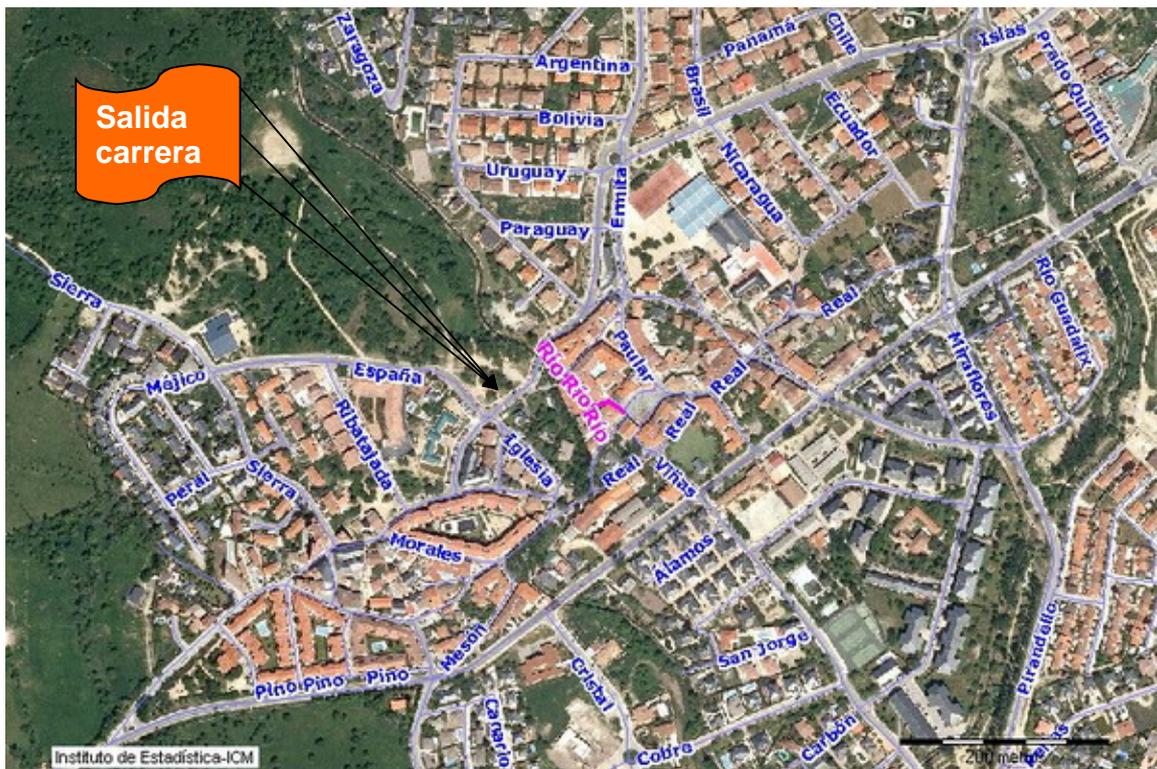
Se utilizará el sistema sport ident para las categorías oficiales.
Los no federados y las categorías no oficiales podrán utilizar tarjeta de control.

INFORMACIÓN:

www.sotobosque.org

soto.bosque@terra.es

CÓMO LLEGAR:



En el Parque del Río (detrás de la Iglesia)

DIRECTOR DE PRUEBA:

Susana Arroyo

TRAZADOS :

Jose Luís Morcillo

INSCRIPCIONES:

Por e-mail, cumplimentando el formulario de la web a:
soto.bosque@terra.es